



## Wie finde ich mich in Ittigen zurecht?

### Schlüsselpersonen unterstützen Sie dabei!

Haben Sie Fragen wie:

- Wo kann ich einen Deutschkurs besuchen?
- Wie fülle ich Formulare richtig aus?
- Wie funktionieren hier Kindergarten und Schule?
- Gibt es einen Frauentreff oder eine Männergruppe?
- Wie finde ich eine Kindertagesstätte?
- Wie bezahle ich Arztrechnungen?
- Wo gibt es eine Kleiderbörse, eine Bibliothek, eine Ludothek?
- Wo erhalte ich Unterstützung, wenn mein Kind besondere Bedürfnisse hat?



**Schlüsselpersonen informieren, unterstützen und begleiten bei solchen und ähnlichen Fragen.**

**Auf Wunsch in einer der folgenden Sprache:**

deutsch, französisch, englisch, türkisch, tamil, arabisch, tigrinya, bulgarisch, russisch, ukrainisch, chinesisches, usbekisch, spanisch, italienisch, vietnamesisch

**Kosten:** Die Kosten werden von der Gemeinde getragen.

**Möchten Sie die Hilfe einer Schlüsselperson?**

Wenden Sie sich an die Integrationsfachstelle der Gemeinde Ittigen:

**Regina Jakob**, [regina.jakob@ittigen.ch](mailto:regina.jakob@ittigen.ch), 031 925 23 87

---

**Kontaktadresse:**

**Integrationsfachstelle**

Quartierbüro Kappelisacker

Kappelisackerstrasse 119

3063 Ittigen

[www.ittigen.ch/soziales](http://www.ittigen.ch/soziales)