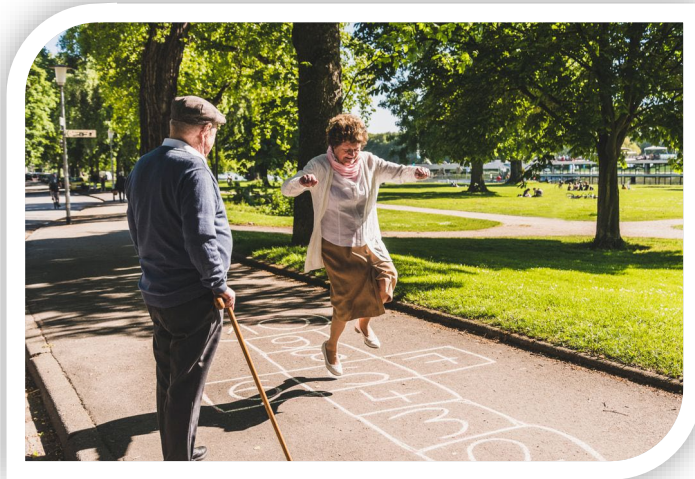


«Ressourcen und Potentiale im Alter» Sensibilisierungsveranstaltung für Seniorinnen und Senioren



Collegium 60plus

Beratungsstelle für Unfallverhütung: sichergehen.ch

Stürze sind im Alter häufig, lassen sich aber oft vermeiden. Wichtig ist, Stolperschwellen früh zu erkennen und zu beseitigen. Hilfsmittel und regelmässige Übungen stärken Sicherheit, Kraft und Gleichgewicht im Alltag.

Mehr dazu erfahren Sie im interaktiven Fachvortrag

«sicher stehen – sicher gehen»:

Donnerstag, 3. September 2026, 14.00 bis 16.00 Uhr, Auti Moschti, Ittigen

Referentin: Nicole Herren, Physiotherapeutin und Botschafterin bfu, sichergehen.ch

Collegium 60plus

Der Verein dient als Bildungs- und Begegnungsplattform für Menschen ab 60 Jahren. Er fördert lebenslanges, selbstorganisiertes Lernen in kleinen Gruppen, wobei Teilnehmende ihr Wissen teilen und neue Erfahrungen austauschen.

Mehr dazu erfahren Sie im Vortrag:

Donnerstag, 22. Oktober 2026, 9.30 bis 11.30 Uhr, AareTräff Reckmätteli, Worblaufen

Referent: Daniel Benninger, Präsident Verein Collegium 60plus

Anmeldung: bis 2 Tage vor den Veranstaltungen erwünscht.