

Mit Rat und Tat – gemeinsam stark im Alter



Das Angebot richtet sich an Seniorinnen und Senioren sowie Angehörige, die sich gerne vernetzen, informieren, austauschen und/oder sich eine kurze Verschnaufpause in ungezwungener Runde gönnen möchten.

Wann und wo: 15.00 –18.00 Uhr, immer an einem Freitag, in der Pulferstube (Talgut-Zentrum 40, Ittigen), freies Kommen und Gehen.

Themenfelder 2026

22. Mai	Wie und wo erhalte ich nützliche Informationen zu Demenz?
12. Juni	Wie gehe ich um mit Demenz in der Verwandtschaft, Bekanntschaft und Partnerschaft?
10. Juli	Hilfe im Umgang mit BLS-/SBB-App.
24. Juli	Wie löse ich ein Bahnbillett am RBS-Automaten?
28. August	Pflegende Angehörige: «Ich habe eine Frage.»
11. September	Wo bestehen Netzwerke für pflegende Angehörige?
25. September	Ergänzungsleistung, Hilfe, die ankommt?
30. Oktober	Gibt es Unterschiede bei den Beistandschaften?
13. November	Wohnungssuche oder Heimeintritt?
04. Dezember	Nachbarschaftshilfe, darauf kann ich zählen.