



Gemeinde

Ittigen

ehrl
engagiert
stark

Frühe Kindheit Ittigen

**Institutionen und Angebote
für Familien mit Kindern
im Vorschulalter**



Papier: Refutura FSC (100 % Altpapier, CO₂-neutral)

Herausgeberin:

Gemeinde Ittigen

Abteilung Gesellschaft und Soziales

www.ittigen.ch

Ausgabe 2026



"Nicht alle Kinder lernen das Gleiche zur gleichen Zeit
auf die gleiche Weise!"
(Kathy Walker)

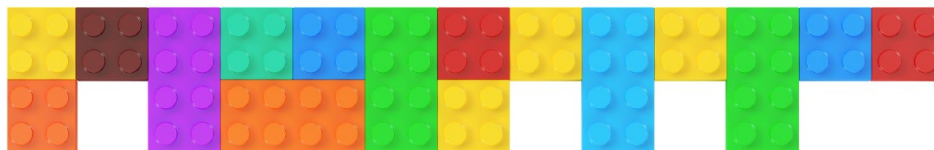
Liebe Eltern, liebe Erziehungsberechtigte

Die frühe Kindheit ist eine entscheidende Zeitspanne. Sie beginnt im Mutterleib und endet mit dem Eintritt in den Kindergarten. Kinder lernen in ihren ersten Lebensjahren so viel wie nachher nie mehr. Werden ihre Stärken gestützt und gefördert, entwickelt sich die Gesundheit und Neugier positiv.

Die Gemeinde Ittigen schafft gute Voraussetzungen für die individuelle Entwicklung aller Kinder. Mit Unterstützung, Begleitung und Angeboten für Kinder im Vorschulalter und ihre Eltern können Ziele wie Integration, Chancengerechtigkeit, Bildungserfolg und Gesundheit erreicht werden. In dieser Broschüre finden Sie eine Übersicht über die Institutionen, Angebote und Möglichkeiten für Familien mit Kindern im Vorschulalter.

Josua Zurbuchen
Gemeinderat
Departement
Gesellschaft und Soziales

Simone Stöcklin
Gemeinderätin
Departement Bildung



Inhalt

Betreuung 5

Freizeit 9

Information und Beratung 11

Kurse 14

Gesundheit 15

Kindertagesstätten

Kindertagesstätten (Kitas) bieten berufstätigen Familien ein Ganztagesbetreuungsangebot inklusive Mittagessen. Dabei sind Halbtage einzeln buchbar.

Berufstätige Eltern oder Eltern mit einer Empfehlung einer Fachstelle werden wenn nötig mit Betreuungsgutscheinen unterstützt. Weitere Informationen unter www.kibon.ch oder beim Sekretariat Tagesschule / Betreuung der Gemeinde Ittigen, 031 925 22 19.

Kita Tevilino Längfeldstrasse 1 3063 Ittigen Kita Tevilino-Wydacker Längfeldstrasse 46 3063 Ittigen	Montag bis Freitag 06:45 – 18:15 Uhr Franziska Chamakh Telefon: 031 922 09 33 E-Mail: franziska.chamakh@kibit.ch	
Kita Kiwi Worblentalstrasse 51 3063 Ittigen	Montag bis Freitag 07:00 – 18:30 Uhr Rahel Hösle Telefon: 031 921 64 66 E-Mail: rahel.hoesle@kibit.ch	
Kita Talgutzentrum Talgut-Zentrum 25 3063 Ittigen	Montag bis Freitag 07:15 – 18:00 Uhr Sara Junqueira Telefon: 031 918 40 36 E-Mail: info@kita-talgutzentrum.ch	
Kita Swisscolino Alte Tiefenaustrasse 8 3048 Worblaufen	Montag bis Freitag 07:00 – 18:30 Uhr Nicole Grimm Telefon: 031 928 03 40 E-Mail: swisscolino@leolea.ch	
Minikita Ittigen Blumenweg 6 3063 Ittigen	Montag bis Freitag 07:00 – 18:30 Uhr Selina Stähli Telefon: 077 428 97 14 E-Mail: ittigen@minikita-schweiz.ch	

Spielgruppen

Spielgruppen betreuen Ihr Kind für zweieinhalb bis drei Stunden. Dabei lernt das Kind sich ohne Eltern in einer Gruppe von Kindern zu bewegen. Das Sozialverhalten und die Sprache der Kinder werden dadurch gefördert. Betreuungsgutscheine sind bei Spielgruppen nicht anrechenbar.

Bei Familien mit wenig Geld (Anspruch auf Prämienverbilligung) unterstützt die Gemeinde den Spielgruppenbesuch finanziell.

Weitere Informationen unter 031 925 23 87.

Spielgruppe Schlupf Kinder ab 2 Jahren	Montag bis Freitag 08:30 – 11:30 Uhr Worblentalstrasse 44, 3063 Ittigen Telefon: 079 921 30 82 E-Mail: info@spielgruppe-schlupf.ch
Spielgruppe Rudolf Steiner Schule Kinder ab ca. 2,5 Jahren Angebot Tagesschule und Nachmittagsbetreuung nach Absprache	Dienstag bis Freitag 07:45 – 12:10 Uhr Ittigenstrasse 31, 3063 Ittigen Telefon: 031 924 00 30 E-Mail: rssittigen@steinerschule-bern.ch www.steinerschule-bern.ch
Spielgruppe Spielhüsli Kinder ab 2 Jahren	Montag und Donnerstag 08:30 – 11:00 Uhr Robinsonspielplatz Längfeldstrasse 60, 3063 Ittigen Eva Trachsel Telefon: 076 309 83 70

Tagesfamilien

Die Tagesfamilienorganisation Untere Emme - Mittelland vermittelt Betreuungsplätze bei Tagesfamilien. Im Unterschied zu den Kitas sind die Kindergruppen kleiner und das Umfeld familiärer.



**Tagesfamilienorganisation
Untere Emme - Mittelland**

Die Betreuungsgutscheine (Kibon) für berufstätige Eltern oder Eltern mit einer Empfehlung einer Fachstelle sind auch bei den Tagesfamilien gültig.

Interessierte Tagesfamilien können sich bei der Tagesfamilienorganisation melden.

Kontakt:

Janine Kläy, 077 222 62 63

E-Mail: janine.klaey@tfo-untereemme.ch

www.tfo-untereemme.ch



Kinderbetreuung zu Hause SRK

Die Kinderbetreuung des SRK überbrückt Betreuungsengpässe bei zum Beispiel

Unfall, einem kranken Kind oder Ausfall des Betreuungsplatzes. Ebenfalls kann die Kinderbetreuung bei Stress oder Überforderung Entlastung bieten. Die Betreuung findet Zuhause beim Kind durch ausgebildete Betreuungspersonen statt. Diese bringen Spiel- oder Bastelideen mit oder unterstützen bei Hausaufgaben. Die Tarife sind einkommensabhängig.

Kontakt: 031 384 02 93 E-Mail: kinderbetreuung-mittelland@srk-bern.ch
www.srk-bern.ch/kinderbetreuung

Croix-Rouge suisse
Schweizerisches Rotes Kreuz
Canton de Berne Kanton Bern



Ein Haus für Kinder

Das Haus für Kinder in Ittigen bietet flexible Unterstützung für Familien mit Kindern mit besonderem Betreuungs- und Pflegebedarf. Es wird eine individuell abgestimmte Lösung gesucht, sei es eine Tagesstruktur oder auch eine Unterbringung für eine gewisse Anzahl Nächte pro Woche.

Adresse: Haus für Kinder, Burgerstrasse 16, 3063 Ittigen
Kontakt: 031 922 13 21 E-Mail: info@hausfuerkinder.ch
www.hausfuerkinder.ch



Ludothek Ittigen

Die Ludothek bietet Spiele und Spielsachen für Klein und Gross. Die Spiele und Spielsachen können ausgeliehen oder auch vor Ort ausprobiert werden.



Öffnungszeiten: Mittwoch 16:00 – 18:00 Uhr / Freitag 17:00 – 19:00 Uhr
(in den Schulferien ist am Freitag geöffnet)

Adresse: Talgut-Zentrum 25

Kontakt: 078 669 79 00 E-Mail: info@ludothek-ittigen.ch

www.ludothek-ittigen.ch

MuKi-Träff

Der Muki-Träff ist ein Begegnungsort für Mütter, Väter, Grosseltern usw. mit ihren Kindern zwischen 0 und 5 Jahren. Die Kinder erhalten die Möglichkeit mit Gleichaltrigen zusammen zu sein, ein geführtes Programm zu erleben, zusammen Znüni zu essen und frei spielen zu können. Die Erwachsenen sind dabei und haben die Möglichkeit, sich während des Znünis bei einem Kaffee auszutauschen und Kontakte zu knüpfen.

Mutter - Kind Gruppe für Kinder bis 5 Jahren



Öffnungszeiten: Mittwoch, Donnerstag und Freitag 09:30 – 11:00 Uhr
(ausser in den Schulferien)

Adresse: Türmli, Schulweg 12, 3063 Ittigen

Kontakt: Christine Müller, 079 205 62 77

www.muki-traeff.ch

ElKi-Turnen in der Turnhalle Altikofen

Im ElKi-Turnen turnen und bewegen sich Mütter und Väter zusammen mit ihren ca. 2 ½- bis 4 ½-jährigen Kindern, aber auch jung gebliebene Grosis und Grosspapis mit ihren Enkeln. Dabei üben die Kinder Bewegung, Koordination und Gleichgewicht mit und ohne Geräte.

Öffnungszeiten: Mittwoch 10:10 – 11:00 Uhr

Adresse: Turnhalle Altikofen, Fischrainweg 17, 3048 Worblaufen

Kontakt: Karin Hämmerli, 076 464 98 47, karin.haemmerli@sunrise.ch

www.ittigen.ch/elki

Musik für die Jüngsten – Musikschule Bantiger

Die Musikschule hat verschiedene Angebote für die Förderung von Musik, Rhythmus und Tanz für Kinder ab 1 ½ Jahren (zusammen mit den Eltern) und ab dem 2. Kindergartenjahr erste Instrumente, welche die Kinder lernen können.

Adresse: Eisengasse 3a, 3065 Bolligen

(Standorte mit gewissen Angeboten: Talweg 3 + Hinterer Schermen 34, 3063 Ittigen)

Kontakt: 031 922 11 91 E-Mail: info@musikschule-bantiger.ch

www.musikschule-bantiger.ch

Reformierte Kirche Ittigen

Die reformierte Kirche Ittigen bietet verschiedene Angebote für Vorschulkinder. Von wöchentlich stattfindendem Kinderprogramm bis hin zu Ferienprojekten und Lagern. Insbesondere gibt es bei der Reformierten Kirche auch Angebote, die spezifisch auf Einelternfamilien ausgerichtet sind.

Kontakt: Tobias Weyrich, 031 921 03 07 E-Mail: weyrich@refittigen.ch

www.refittigen.ch

Kulturlegi

Die Kulturlegi ist ein persönlicher Ausweis für Menschen, die mit einem knappen Budget leben müssen. Etwa weil sie über ein tiefes Einkommen verfügen oder auf Sozialleistungen angewiesen sind. Mit der Kulturlegi erhält man Vergünstigungen von bis zu 70 % auf Eintrittspreise, Mitgliederbeiträgen oder Kurskosten bei knapp 4000 Freizeit- und Bildungsangeboten in der ganzen Schweiz.

Öffnungszeiten (Telefon): Montag bis Donnerstag 08:30 – 12:00 Uhr

Kontakt: 031 378 60 36 E-Mail: bern@kulturlegi.ch

www.kulturlegi.ch/kanton-bern



Elternbriefe von Pro Juventute

Als Geschenk der Gemeinde erhalten alle Eltern die Elternbriefe der Pro Juventute auf Wunsch bis zum 6. Lebensjahr des ersten Kindes.

Die Briefe begleiten Mütter und Väter im Zusammenleben mit ihrem ersten Kind. Sie informieren über Pflege, Ernährung und Entwicklung. Sie wecken Verständnis für die Welt des Kindes und helfen, den persönlichen Erziehungsstil zu finden.

Kontakt: Integrationsfachstelle, Florian Hauser, 031 925 23 87

E-Mail: florian.hauser@ittigen.ch

Mütter- und Väterberatung

Die Mütter- und Väterberatung bietet Einzel- und Gruppenberatung und eine Krabbelgruppe für Familien mit Kindern von 0 bis 5 Jahren. Ein Aufenthaltsraum kann von den Eltern zum Stillen, Spielen oder Treffen genutzt werden. Die Beratungsangebote können vor Ort, online (Chat), telefonisch oder Zuhause in Anspruch genommen werden. Ziel der Unterstützung ist die Stärkung der Betreuungs- und Erziehungskompetenz der Eltern, damit Kinder in einem Umfeld aufwachsen, das ihre Entwicklung fördert. Die Beratungen werden von Personen durchgeführt, die auf frühkindliche Entwicklung und das Erkennen von gefährlichen Auffälligkeiten spezialisiert sind.



Öffnungszeiten:

Krabbelgruppe: Montag und Freitag 09:30 – 11:00 Uhr

Aufenthaltsraum: Montag bis Freitag 09:00 – 18:00 Uhr

Adresse: Talgut-Zentrum 19, oberster Stock

Kontakt: 031 552 16 16

www.mvb-be.ch

Erziehungsberatung

Die Erziehungsberatung (EB) bietet psychologische Unterstützung bei Fragen rund um die Erziehung, bei familiären Belastungen, Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten, schulischen Lern- und Leistungsproblemen und anderen Fragestellungen.

Das Angebot steht Eltern, Familien, Kindern und Jugendlichen, wie auch Schulen, Fachpersonen und Behörden zur Verfügung. Die EB ist zuständig ab Geburt bis zum Abschluss der beruflichen Grund- oder Mittelschulbildung. Für Ratsuchende sind die Leistungen kostenfrei.

Kontakt: 031 635 99 25 E-Mail: eb.ittigen@be.ch

www.eb.bkd.be.ch

Elternnotruf

Der Elternnotruf bietet Eltern Beratung an bei Erziehungsfragen, Erschöpfung, in Krisen und bei Überforderung oder Gewalt. Der Elternnotruf ist nicht nur im Notfall da, sondern auch bei allgemeinen Erziehungsthemen, Fragen zur Kindesentwicklung und Herausforderungen im Familienalltag. Am Telefon ist rund um die Uhr jemand erreichbar, ausserdem berät der Elternnotruf per Chat oder Mail - kostenlos und vertraulich. Zudem gibt es ein persönliches Beratungsangebot vor Ort oder online (einkommensabhängige Tarife). Die Beratung erfolgt in folgenden Sprachen: Deutsch, Französisch, Italienisch, Englisch und Spanisch.

Kontakt: 0848 35 45 55 E-Mail: 24h@elternnotruf.ch

www.elternnotruf.ch



Die heilpädagogische Früherziehung begleitet und fördert entwicklungsauffällige Kinder im Vorschulalter. Mittels Spielangeboten und alltäglichen Handlungen wird das Kind in seiner Entwicklung angeregt. Dies geschieht Zuhause oder in Räumlichkeiten des Früherziehungsdienstes (FED) als Einzel- oder Gruppenförderung. Zudem berät und unterstützt der FED die Eltern und das erweiterte Betreuungsumfeld (Kita, Spielgruppe) in ihrer Erziehungsaufgabe. Die Zusammenarbeit mit anderen involvierten Fachpersonen ist dabei zentral. Die Anmeldung erfolgt über eine medizinische oder psychologische Fachperson (Kinderärztin/-arzt, Hausärztin/-arzt, Erziehungsberatung, Spital) im Einverständnis der Eltern.

Das Angebot ist für die Eltern kostenlos, sie wird vollumfänglich vom Kanton Bern finanziert

Kontakt: 031 869 18 78

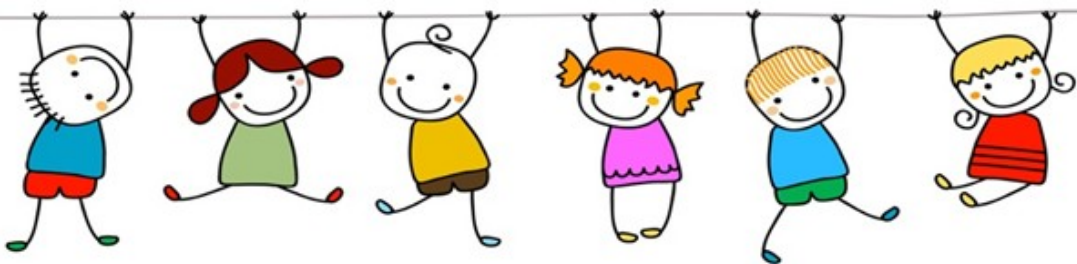
www.fed-be.ch.

Schlüsselpersonen in Familien

Schlüsselpersonen sind persönliche Coaches für Familien. Sie leisten Hilfestellung bei allgemeinen Fragen zu Familie, Haushalt und Umgang mit den Kindern, informieren über Angebote, Kurse und Treffpunkte in der Gemeinde. Zudem sind sie Ansprechperson für Alltagskorrespondenz und Alltagsfragen. Schlüsselpersonen unterstützen und begleiten Familien in über 15 Sprachen. Das Angebot ist kostenlos.

Kontakt: Integrationsfachstelle, Florian Hauser, 031 925 23 87

E-Mail: florian.hauser@ittigen.ch



Muki-Deutsch

In diesem Kurs lernen Mütter Deutsch. Gleichzeitig und am gleichen Ort gehen ihre Kinder in die Spielgruppe und lernen auch Deutsch. Die Kurse kosten 75 Franken pro Quartal. Der Kurs kann auch von Frauen ohne Kinder besucht werden. Dann kostet er 50 Franken pro Quartal. Der Eintritt ist jederzeit möglich. Die Kinder gehen noch nicht in den Kindergarten. Die Mütter können noch gar kein oder nur wenig Deutsch. Sie kennen aber das lateinische Alphabet.

Kontakt: Integrationsfachstelle, Florian Hauser, 031 925 23 87

E-Mail: florian.hauser@ittigen.ch

Chindernetz Kanton Bern

Das Chindernetz bietet die Elternlehre an. In verschiedenen Impulsveranstaltungen und Kursen werden Ideen und Wissen vermittelt und die Eltern von Kleinkindern bis Jugendlichen können sich mit erzieherischen Fragen auseinandersetzen. Zudem finden ElternKind-Cafés an verschiedenen Orten im ganzen Kanton Bern statt. So erhalten die Eltern die Kompetenzen ruhig und sicher durch den Erziehungsalltag zu kommen.

Kontakt: 031 300 20 51 E-Mail: nadine.fessler@chindernetz.be

www.chindernetz.be/elternbildung



Kinderarzt

Ärztehaus Papiermühle

Grauholzstrasse 1

3063 Ittigen

Telefon: 031 921 21 21

www.ah-papiermuehle.ch/kinder



Kinderphysiotherapie Piccolo

Gartenstrasse 1

3063 Ittigen

Telefon: 031 922 42 43

E-Mail: kinderphysio.piccolo@hin.ch

www.kinderphysio-piccolo.ch



Logopädische Praxis Ittigen

Sonja Kaufmann

Worblentalstrasse 65

3063 Ittigen

Telefon: 077 509 91 34

E-Mail: sonja.kaufmann@logo-hin.ch

www.logopraxisittigen.ch





Bücher und mehr - für alle

Kinder leihen gratis aus



**Wir haben (Papp-)Bilderbücher,
Kinder- und Jugendbücher (in mehreren Sprachen),
Comics, Tonies, Hörbücher, Musik-CDs, DVDs
und natürlich auch vieles für die Eltern!**

Bis 25 Jahre ist die Ausleihe gratis.
Kommt vorbei und schaut Euch um.
Wir sind neben dem Coop im Talgut-Zentrum.

Bis bald – wir freuen uns auf Euch!
Das Bibliotheks-Team

