



Gemeinde

Ittigen

ehrl
engagiert
stark



Freizeitangebote für Schülerinnen und Schüler

Winter/Frühling 2025/26

Impressum

Redaktion: Daniela Lenzinger, Abteilung Bildung

Bildnachweis: Beispielbilder oder mit Einverständnis

Herausgeber: Gemeinde Ittigen, Abteilung Bildung

Druck: Druckerei Ruch AG, Ittigen

Redaktionsschluss Nr. 13/25: 03.04.2026. Erscheinungsdatum: Mai 2026

Liebe Schülerin, lieber Schüler

Liebe Eltern

Im Namen der Lehrpersonen, Betreuenden, dem Schulsekretariat und dem Leitungsteam wünsche ich Ihnen von ganzem Herzen, dass Ihr Kind eine gute Schulzeit in unseren Institutionen erleben darf.

In Ihrer Hand halten Sie die Broschüre der ausserschulischen Zusatzangebote in der Gemeinde Ittigen.

Folgende Ziele möchten wir mit dieser Publikation erreichen:

- Eine Übersicht bieten über alle Freizeitangebote für Schülerinnen und Schüler, welche von der Gemeinde unterstützt werden
- Eine zeitgleiche Bewerbung der Angebote ermöglichen, um den Eltern die Entscheidung für eine Anmeldung zu erleichtern und unnötige Überschneidungen und Abmeldungen zu vermeiden
- Die Papierflut von Flyern und sonstigen Broschüren eindämmen
- Eine zentrale Plattform schaffen für alle Vereine und Partner in der Gemeinde Ittigen, die für Kinder und Jugendliche im Schulalter pädagogisch wertvolle Angebote führen

Diese Broschüre erscheint zweimal im Jahr. Sie haben so die Möglichkeit, nach dem Abgleich mit dem jeweiligen Stundenplan Ihres Kindes, für eine Aktivität beim jeweiligen Kontakt anzumelden oder sich zuvor auf der entsprechenden Website zu informieren.

Wir hoffen, dass Ihnen diese Broschüre bei der Wahl von Freizeitangeboten behilflich sein wird und sind selbstverständlich froh um Ihre Rückmeldung.

Andreas Lohri
Leiter Abteilung Bildung

Kinder- und Jugendarbeit Ittigen kijufa

Die offene Kinder- und Jugendarbeit (kijufa) ist ein Angebot der Gemeinde Ittigen. Sie begleitet und fördert Kinder und Jugendliche auf dem Weg zur Selbstständigkeit. Sie versteht sich als Ergänzung zur schulischen Bildung und bietet bedarfsorientierte Angebote und Begegnungsorte für und mit Kindern und Jugendlichen an.

Die Mitarbeitenden der kijufa unterstützen die Kinder und Jugendlichen bei ihren Vorhaben, persönlichen Anliegen, sozialen Fragen und Problemen. Bei Bedarf agieren sie auch vermittelnd zwischen Kindern und Jugendlichen und weiteren Bezugspersonen.

Offen – Freiwillig – Partizipativ

Die kijufa agiert politisch und konfessionell neutral. Ihre Angebote sind für alle Kinder und Jugendlichen von 6 bis 20 Jahren offen. Die Teilnahme ist freiwillig, meistens kostenlos und an keine Mitgliedschaft geknüpft. Eigenverantwortliches Kommen und Gehen gehört zu unserem Treffalltag.

Kinder und Jugendliche bringen ihre Ideen mit ein. Mit den Mitarbeitenden gestalten sie Aktivitäten und Projekte und setzen sich für ihre Anliegen ein.

Wo sind wir?

Kinder- und Jugendfachstelle Ittigen kijufa

Fischrainweg 10

3048 Worblaufen

031 925 23 80

Mail: ittigen@kijufa.ch

Instagram: [kijufa_ittigen](#)

Homepage: www.ittigen.ch

Facebook: [Kijufa Ittigen](#)



Wer sind wir?

Die Mitarbeitenden sind ausgebildete Fachpersonen. Sie orientieren sich an der Lebenswelt der Kinder und Jugendlichen und fördern deren Selbstständigkeit und Eigeninitiative. Damit ermöglichen sie Erfahrungen der Zugehörigkeit. Sie unterstützen und fördern eine positive und gesundheitsfördernde Lebensgestaltung.

Eine vertrauensvolle und zuverlässige Beziehung zwischen den Mitarbeitenden und den Kindern und Jugendlichen bilden die Grundlage der offenen Kinder- und Jugendarbeit der kijufa Ittigen.



Felicia Diez (Leiterin)
felicia.diez@kijufa.ch
079 358 28 06



Robi Müller
robi.mueller@kijufa.ch
078 766 33 72



Cindy Beuggert
cindy.beuggert@ittigen.ch
079 938 30 63

Unser Team wird durch einen Praktikanten oder eine Praktikantin unterstützt.

Angebote kijufa

Unsere Treffangebote finden regelmässig, meistens wöchentlich statt. Je nach Jahreszeit kommen weitere Angebote dazu. Dies kann zu Verschiebungen unserer laufenden Angebote führen. Die Daten sind auf der Website der Gemeinde Ittigen, auf den von uns verteilten Flyern und auf Social Media zu finden.

Ittigen spielt

«Ittigen spielt» ist eine Spielaktion für Kinder ab dem Kindergarten bis und mit der 4. Klasse. Das Angebot findet zwischen Frühling und Herbst statt.
Wo: Robinsonspielplatz und Spielplatz im Lindenhofquartier (siehe Flyer)
Wann: Mittwoch, 14.00–16.30 Uhr

Treff F10

Der «Treff F10» ist für alle Kinder und Jugendlichen ab der 4. Klasse geöffnet.
Wo: Treff, Fischrainweg 10, 3048 Worblaufen
Wann: Freitag, 14.00–16.30 Uhr

Chillzone

Die «Chillzone» ist für alle Jugendlichen ab der 7. Klasse geöffnet.

Wo: Treff, Fischrainweg 10, 3048 Worblaufen

Wann: ausgewählte Freitage, siehe Flyer von 18.00–21.00 Uhr

Chäppu Disco

Die «Chäppu Disco» ist für alle Kinder der 1.–6. Klasse geöffnet und findet zwischen Oktober 2025 und März 2026 an ausgewählten Terminen statt (siehe Flyer).

Wo: Quartierlokal beim Robinsonspielplatz an der Längfeldstrasse im Chäppu

Wann: ausgewählte Freitage, siehe Flyer von 18.00–21.00 Uhr

Aktionen und Projekte

Im Laufe des Jahres können neue Aktionen und Projekte entstehen, über die wir auf unseren Kanälen und Pausenplätzen informieren.

Ideen Zone

Haben Sie eine Idee, welche Sie für und mit Kindern und Jugendlichen auf die Beine stellen möchten? Brauchen Sie Hilfe bei der Umsetzung?

Gerne laden wir Sie ein, Ihre Ideen mit uns in der Ideen Zone zu besprechen. Melden Sie sich bei den Mitarbeitenden der kijufa.



Projekte, Ferienangebote und Anlässe

Sommerferienwoche 7.7.–11.7.2025

Erste August-Feier: Spielangebot

Ittiger Märit 13.09.2025: Spielangebot

Über unsere weiteren Angebote informieren wir Sie via Website, Instagram und Facebook. Sie können uns ansonsten gerne direkt kontaktieren.

Freiwilliger Schulsport Schuljahr 2025/2026

Im freiwilligen Schulsport haben Schüler und Schülerinnen die Möglichkeit, verschiedene Sportarten kennenzulernen. Spielerisch werden einfache technische Elemente geübt und der Teamgeist gefördert, wobei die Freude an Bewegung im Vordergrund steht.

Die Angebote umfassen Kurse in folgenden Sportarten: Badminton, Basketball, Volleyball, Fussball, Tennis, Karate, Tanzen, Rhythmische Gymnastik, Geräteturnen, Unihockey, Schwimmen, Spielformen und Trendsportspiele. Die Angebote des freiwilligen Schulsports für das neue Schuljahr werden im Mai allen Schülerinnen und Schülern kommuniziert und auf der Internetseite <https://www.ittigen.ch/schulsport> veröffentlicht.

Alle Angebote sind kostenlos.

Kontakt:

Karin Hämmerli, Schulsportleiterin, 076 464 98 47, karin.haemmerli@ittigen.ch



Sonstige Kinder- und Jugendangebote

Boxing Team Ittigen

Marco Spath
Talweg 31, 3063 Ittigen
078 703 72 89
E-Mail: ms-gymfitnessboxen@hotmail.ch
www.ms-gymfitnessboxen.com

Fasnachtsgesellschaft Ittigen-Bolligen FGIB

Martin Klaus
Postfach 243, 3063 Ittigen
079 779 82 94
E-Mail: praesident@fgib.ch
www.fgib.ch

Guggenmusik Guggenmotzer

Barbara Christen
Bolligenstrasse 1, 3326 Krauchthal
078 696 15 50
E-Mail: presi@guggemotzer.ch
www.guggemotzer.ch

Handballgruppe Ostermundigen- Ittigen-Bolligen HGO

Nyffenegger Urs
Postfach 1214, 3072 Ostermundigen
079 793 55 62
E-Mail: nyffeneggerurs@bluewin.ch
www.hgo.ch

Kirchliche Angebote

Reformierte Kirchgemeinde Ittigen:
www.refittigen.ch
CEVI: www.cevi-ittigen.weebly.com
Songline: www.songline.ch

Ludothek Ittigen

Talgut-Zentrum 25, 3063 Ittigen
079 669 79 00
E-Mail: info@ludothek-ittigen.ch
www.ludothek-ittigen.ch

Pfadi Chatzestyg

Damian Haralamb
Fuchshubelstrasse 11, 3063 Ittigen
E-Mail: al@pfadi-chatzestyg.ch
www.pfadi-chatzestyg.ch

Pontonier-Fahrverein Worblaufen

Fabienne Wiedmer
079 315 08 93
E-Mail: jungfahrleiterin@pfvw.ch
www.pfw.ch/info/jungfahrer

Rhythmische Gymnastik Ittigen RGI

Daniel Zürcher
Rohrweg 31, 3008 Bern
079 593 30 35
E-Mail: praesi@rgittigen.ch
www.rgittigen.ch

SC Ittigen SCI

Markus Wymann
Postfach 93, 3063 Ittigen
079 446 18 90
E-Mail: praesident@scittigen.ch
www.scittigen.ch

Tambourenverein hot sticks

Nadine Sommer
Postfach 70, 3063 Ittigen
079 829 51 25
E-Mail: praesident@hotsticks.ch
www.hotsticks.ch

Tennisclub Ittigen TCI

Kai Baumann
Hardeggerstrasse 5, 3008 Bern
031 311 97 70
E-Mail: info@tennisclub-ittigen.ch
www.tennisclub-ittigen.ch

Turnverein TVI Jugend

Sandra Kämpf
Ittigenstrasse 6, 3063 Ittigen
077 473 64 12
E-Mail: sandra.kaempf@gmail.com
www.tvittigen.ch

Volleyball Papiermühle VOPAP

Kenny Fankhauser
Muristrasse 51, 3006 Bern
E-Mail: kenny.fankhauser@vopap.ch
www.vopap.ch

Kindertheater

Nicht immer erkennt man den wahren Wert einer Freundschaft auf den ersten Blick, liebe Kinder. So geht es auch der Königstochter im Märchen **«Der Froschkönig»** der Brüder Grimm. Aus anfänglichem Widerwillen wächst Vertrauen – und schliesslich ein grosses Glück.



Wir freuen uns, dass das Reisetheater erneut bei uns Halt macht. Gerne laden wir Sie zur Aufführung am Samstag, 28. Februar 2026, um 17.00 Uhr in der Aula des Oberstufenzentrums am Rain 5 in Ittigen ein.

Eingeladen sind alle ab fünf Jahren, die in Ittigen oder Worblaufen wohnen – also auch die Erwachsenen. Der Eintritt ist kostenlos, die Platzzahl jedoch begrenzt. Maximal sechs Tickets pro Person fürs Kindertheater können Sie ab Donnerstag, 22. Januar 2026, beim Bürgerdesk im Gemeindehaus beziehen. Reservationen per Telefon oder E-Mail sind nicht möglich.

Midnight Ittigen – das Integrations- und Präventionsprojekt

IdéeSport engagiert sich seit 1999 im Bereich der Kinder- und Jugendförderung in der Schweiz und nutzt Sport als Mittel der Suchtprävention, der Gesundheitsförderung und der gesellschaftlichen Integration. Mit diesen Programmen öffnen sie leerstehende Räume für Sport und Begegnung und schaffen damit Voraussetzungen für regelmässige Treffpunkte über kulturelle und gesellschaftliche Grenzen hinweg.

Das Integrations- und Präventionsprojekt Midnight Ittigen findet praktisch jeden Samstagabend in der Turnhalle Altikofen in Worblaufen statt. Es bietet Jugendlichen ab der 7. Klasse bis 17 Jahren kostenlosen Treffpunkt für Bewegung und Begegnung. Betreut werden die Teilnehmenden von erwachsenen und jugendlichen «Coachs». Alle Informationen zum Midnight Sport Ittigen finden Sie unter <https://www.ideesport.ch/projekte/midnight-ittigen/>

An folgenden Samstagen 2025/26 findet Midnight Ittigen in der Turnhalle Altikofen in Worblaufen statt (Anmeldung ist nicht nötig):

Oktober
18./25.

November
1./8./15./22./29.

Dezember
6./13.

Januar 2026
17./31.

Februar 2026
7./14./21./28.

März 2026
7./14./21./28.

April 2026
4.



Snowcamps von Ueli Lüscher

Besuche eines der legendären Jugend&Sport-Camps von Ueli Lüscher.

Andermatt/ Sedrun/Disentis	26.–30. Dezember 2025	CHF 530 für Gemeindeansässige
Andermatt/ Sedrun/Disentis	01.–06. Februar 2026	CHF 440 für Gemeindeansässige
Celerina/ St. Moritz	06.–11. April 2026	CHF 440 für Gemeindeansässige

Detaillierte Infos und Anmeldetalon sind unter www.tls.ch/sportcamps ersichtlich.



Die Musikschule Bantiger ist für alle da!

Die Musikschule Bantiger ist die musikalische Bildungsinstitution für alle: Für Kinder ab 1,5 Jahren, für Jugendliche und auch für Erwachsene.



Praktisch alle Instrumente werden unterrichtet, von Klavier bis Schlagzeug, von der Flöte über das Alphorn bis zur Posaune, Gitarre, Harfe oder Gesang. Wir kennen uns in allen Stilen aus, von klassisch über Volksmusik bis Pop und Rock.

Als Einstieg in die Musik gibt es ein gut ausgebautes Angebot ElternKind-Musik (für Kinder ab 1,5 Jahren), Rhythmik/Musik & Bewegung ab Vorkindergartenalter sowie einen Kinderchor.

Sekretariat:

Ruth Fürst

Eisengasse 3A

3065 Bolligen

031 922 11 91

info@musikschule-bantiger.ch

www.musikschule-bantiger.ch

Öffnungszeiten:

Montag/Dienstag

10.00–12.00 Uhr

Mittwoch

11.00–15.00 Uhr

Donnerstag

10.00–15.00 Uhr



Hesch Luscht uf dr Bühni z'stah u d'Lüt mit Musig z'begeischtere?

Wir leben die Fasnacht und betreiben unser Hobby mit viel Leidenschaft und Motivation. Der Applaus nach einem Auftritt ist der verdiente Lohn für die «Mühen» unter dem Jahr.

Die beiden Guggemusiken Notegrübler und Rhüthmushüpfer üben/ erweitern Ihr musikalisches Können im Schwingkeller Rain und Aula Altikofen, welche von der Gemeinde zur Verfügung gestellt werden.

Die Guggen nehmen während der Fasnachtszeit an verschiedenen Anlässen im Inland und Ausland teil. So werden neue Kontakte und Freundschaften zu Gleichgesinnten aufgebaut und gepflegt.

Die «Fasnächtler» sind eine grosse Familie und haben das gemeinsame Ziel, die Zuschauer mit Musik und farbigen Kostümen zu begeistern. Es gibt auch unter dem Jahr Events (GP Bern / Ittiger Märli / Empfänge / Geburtstagspartys) an dem die Guggen ihr Können unter Beweis stellen dürfen.

Wäre das etwas für Dich?

Du brauchst keine musikalische Vorbildung. Wir werden Dir die Grundlagen durch unsere Registerleiter beibringen und so Freude am Musizieren vermitteln.



Bist Du interessiert?

Melde Dich unverbindlich unter folgender Adresse:
Präsidium FGIB
(praesident@fgib.ch)
FGIB c/o Martin Klaus;
Längfeldstrasse 70
3063 Ittigen

Wir freuen uns auf Dich!

Tambourenverein «hot sticks» Ittigen

Trommeln gleich Lärm? Trommeln ist laut, das stimmt. Aber Lärm? Ganz bestimmt nicht. Die Basler Trommel ist ein anspruchsvolles und auch modernes Instrument. Wie bei Klarinette, Trompete oder Schlagzeug braucht es Übung und Rhythmusgefühl, bis es gut klingt. Und das ist unser Anspruch. Trommeln ist für uns dann Trommeln, wenn die ganze Gruppe denselben Rhythmus synchron und technisch sauber spielt. Dabei spielt es keine Rolle, ob es sich um eine klassische Trommelkomposition handelt, bei der alle dasselbe spielen, oder um ein modernes mehrstimmiges Stück, bei dem auch andere Instrumente zum Einsatz kommen. Wir spielen auch auf Hi-Hats, grossen Trommeln, Bongos, Toms, Glocken, Schellenkränzen, etc. Und sogar Boomwhackers, PET-Flaschen oder eigene Körper kommen bei uns zum Einsatz.

Der Tambourenverein «hot sticks» Ittigen ging 1999 aus der Tambourengruppe der Harmonie Ittigen-Papiermühle (HIP) hervor. Die Gruppe sehnte sich nach Eigenständigkeit und gründete am 6. Juli 1999 im Restaurant Badhaus in Ittigen den Tambourenverein «hot sticks» Ittigen.

Dieser Schritt wurde auch von umliegenden Tambourengruppen beachtet. Die Mitglieder der Tambourengruppen MG Rubigen und MG Bümpliz schlossen sich den «hot sticks» an. Die «hot sticks» gehören dem Zentralschweizerischen Tambouren- und Pfeiferverband (ZTPV) an und sind auch Mitglied im Schweizerischen Tambouren- und Pfeiferverband (STPV). Auch an Wettspielen sind die «hot sticks» seit jeher erfolgreich.

Sie gehören zu den Spitzensektionen in der zweithöchsten Stärkeklasse S2 und konnten dort bereits mehrere Festsiege und weitere Podestplätze ertrommeln.



Wie beginne ich mit Trommeln?

Das ideale Alter, um mit Trommeln zu beginnen, liegt bei ca. 7 Jahren. Es ist sowohl Einzel- wie auch Gruppenunterricht möglich. An den Proben und zuhause wird nicht auf der Trommel geübt, sondern auf einem Übungsböckli. Bei uns erlernst du sowohl das moderne Trommelspiel wie auch die dafür notwendige Notentheorie. Denn Notenlesen ist wichtig, alle Trommelkompositionen sind mit Trommelnoten notiert, diese Schrift lernst du zu lesen.



Wo sind wir?

Tambourenverein «hot sticks» Ittigen

Probelokal: weisses Schulhaus, Rain Ittigen

Probetag Jungtambouren: Mittwoch oder nach Absprache

www.hotsticks.ch

facebook.com/hotsticksIttigen/

instagram.com/hotsticks_ittigen/



Ferienbetreuung

Spiel und Spass für die Kinder – Vereinbarkeit für die Eltern

Das Ferienprogramm wird von der Gemeinde Ittigen organisiert und von der Tagesschule Ittigen durchgeführt.

Während 5 Schulferienwochen pro Jahr bieten wir eine abwechslungsreiche Ferienbetreuung für Kindergarten- und Schulkinder an. Die Kinder werden professionell betreut und können eine unbeschwerte Zeit, während ihre Eltern unbesorgt ihrer Arbeit nachgehen können.

Programm

Das Programm orientiert sich an der Zusammensetzung der Gruppe und nimmt Rücksicht auf das Alter und die Bedürfnisse und Wünsche der Kinder.

Es wird gebastelt, gemalt, zusammen gekocht und gebacken. Die Kinder können sich auf dem Sportplatz und in der Turnhalle bewegen oder wir unternehmen spannende Ausflüge.



Anmeldung

Ferienbetreuung Frühlingsferien: 13. bis 17. April 2026

Anmeldefrist: 13. März 2026

Ferienbetreuung Sommerferien: 13. Juli bis 31. Juli 2026

Anmeldefrist: 12. Juni 2026

Ferienbetreuung Herbstferien: 21. bis 25. September 2026

Anmeldefrist: 21. August 2026

Durchführung

Die Durchführung ist garantiert und hängt nicht von der Anzahl der Anmeldungen ab.

Ort

Tagesschule Rain 25, Ittigen

Tagesstruktur

07.00–08.30 Uhr Eintreffen der Kinder

08.30–17.00 Uhr Tagesprogramm

17.00–18.00 Uhr Abholzeit

Verpflegung

Die gesunde und abwechslungsreiche Verpflegung beinhaltet Znüni, Mittagessen und Zvieri sowie Getränke.

Alter

Kinder ab Kindergartenalter bis und mit 9. Klasse.

Kosten

Die Kosten von CHF 50.00 pro Kind / Tag beinhalten die Betreuung, das Programm inklusive Ausflüge und die Verpflegung.

Anmeldung

Online oder telefonisch.

Die Anmeldung gilt erst bei Zahlungseingang und ist verbindlich.

Kontakt

Gemeinde Ittigen

Verena Salvi

Rain 7, 3063 Ittigen, 031 925 22 19, verena.salvi@ittigen.ch

FÄGER, Ferien- und Freizeitaktion

Ittigen gehört zu den Partnergemeinden des FÄGERs, der Ferien- und Freizeitaktion der Stadt Bern.

Ganzjährig bietet der FÄGER vielseitige Möglichkeiten an, seine Ferien und Freizeit unabhängig von sozioökonomischen Voraussetzungen abwechslungsreich zu gestalten. Mitmachen können Kinder und Jugendliche ab 5 Jahren aus der Stadt Bern, sowie aus den Partnergemeinden.

Jährlich findet man im FÄGER-Programm circa 800 Veranstaltungen. Über Kindertanzen, Fechten oder Programmieren. Für alle ist etwas Passendes dabei.

Das ganze Programm ist online unter www.faeager.ch

Öffnungszeiten

MO/DI/DO: 14.00–17.00 Uhr

MI/FR: 09.00–12.00 Uhr (Während der Schulferien am FR geschlossen)



Bibliothek Ittigen

Die Gemeindebibliothek Ittigen ist täglich geöffnet (ausser Sonntag) und bietet mit rund 22'000 Medien ein breites Angebot für Jung und Alt. Allein für Kinder und Jugendliche gibt es Bücher für alle Altersstufen und Lesekenntnisse, Comics, Audio-CDs, Musik-CDs, DVDs und Zeitschriften. Auch während den Schulferien bleibt die Bibliothek stets geöffnet.

Bis zum Alter von 25 Jahren ist die Ausleihe kostenlos (Ausnahme DVDs und Ting-Bücherstifte). Die Bibliothek gehört zum Netz der Kornhausbibliotheken, was die Ausleihe mit derselben Bibliothekskarte auch in anderen Zweigstellen ermöglicht wie beispielsweise in der Hauptstelle im Kornhaus in Bern. Im Online-Katalog kann rund um die Uhr recherchiert und die Verfügbarkeit der gesuchten Titel überprüft werden (siehe auch Gratis-Kornhaus App).

Weiter bietet die Bibliothek in Ittigen WLAN, einen Computerarbeitsplatz (inkl. Drucker) sowie digitale Angebote an. Ausserdem werden Veranstaltungen wie die monatliche Erzähl- und Bastelstunde durchgeführt (ab 4 Jahren) sowie Leseförderungsprojekte wie z.B. Antolin.



Gemeindebibliothek Ittigen
Talgutzentrum 25
3063 Ittigen
031 921 63 20
ittigen@kob.ch
www.kob.ch

Öffnungszeiten

Montag	14.00–18.00 Uhr
Dienstag	14.00–18.00 Uhr
Mittwoch	09.00–12.00 / 14.00–18.00 Uhr
Donnerstag	14.00–18.00 Uhr
Freitag	14.00–19.00 Uhr
Samstag	10.00–15.00 Uhr

Gemeinde Ittigen

Rain 7, Postfach 226
3063 Ittigen

Telefon 031 925 22 22
www.ittigen.ch



Papier: Refutura, 100 % Altpapier,
FSC zertifiziert, CO₂ neutral