



## **Frühe Kindheit Ittigen**

### **Institutionen und Angebote für Familien mit Kindern im Vorschulalter**

Herausgeberin:

**Gemeinde Ittigen**

Abteilung Gesellschaft und Soziales

[www.ittigen.ch](http://www.ittigen.ch)

**Ausgabe 2025**



"Nicht alle Kinder lernen das Gleiche zur gleichen Zeit auf die gleiche Weise!"  
(Kathy Walker)

## **Liebe Eltern, liebe Erziehungsberechtigte**

Die frühe Kindheit ist eine entscheidende Zeitspanne. Sie beginnt im Mutterleib und endet mit dem Eintritt in den Kindergarten. Kinder lernen in ihren ersten Lebensjahren so viel wie nachher nie mehr. Werden ihre Stärken gestützt und gefördert, entwickelt sich die Gesundheit und Neugier positiv.

Die Gemeinde Ittigen schafft gute Voraussetzungen für die individuelle Entwicklung ALLER Kinder. Mit Unterstützung, Begleitung und Angeboten für Kinder im Vorschulalter und ihre Eltern können Ziele wie Integration, Chancengerechtigkeit, Bildungserfolg und Gesundheit erreicht werden. In dieser Broschüre finden Sie eine Übersicht über die Institutionen, Angebote und Möglichkeiten für Familien mit Kindern im Vorschulalter.

Josua Zurbuchen  
Gemeinderat  
Departement  
Gesellschaft und Soziales

Simone Stöcklin  
Gemeinderätin  
Departement Bildung



## **Inhalt**

**Betreuung .....** **5**

**Freizeit .....** **9**

**Information und Beratung .....** **11**

**Kurse .....** **14**

**Gesundheit.....** **15**

## Kindertagesstätten

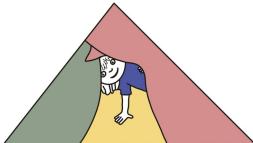
Kindertagesstätten (Kitas) bieten berufstätigen Familien ein Ganztagesbetreuungsangebot inklusive Mittagessen. Dabei sind Halbtage einzeln buchbar.

Berufstätige Eltern oder Eltern mit einer Empfehlung einer Fachstelle werden wenn nötig mit Betreuungsgutscheinen unterstützt. Weitere Informationen unter [www.kibon.ch](http://www.kibon.ch) oder beim Sekretariat Tagesschule/Betreuung der Gemeinde Ittigen, 031 925 22 19.

|   |  |  |
|---|--|--|
| Kita Tevilino<br>Längfeldstrasse 1<br>3063 Ittigen            | Montag bis Freitag<br>06:45 – 18:15 Uhr<br><br>Franziska Chamakh<br>Telefon: 031 922 09 33<br>E-Mail: <a href="mailto:franziska.chamakh@kibit.ch">franziska.chamakh@kibit.ch</a> |    |
| Kita Kiwi<br>Worblentalstrasse 51<br>3063 Ittigen             | Montag bis Freitag<br>07:00 – 18:30 Uhr<br><br>Rahel Hösle<br>Telefon: 031 921 64 66<br>E-Mail: <a href="mailto:rahel.hoesle@kibit.ch">rahel.hoesle@kibit.ch</a>                 |     |
| Kita Talgutzentrum<br>Talgut-Zentrum 25<br>3063 Ittigen       | Montag bis Freitag<br>07:15 – 18:00 Uhr<br><br>Sara Junqueira<br>Telefon: 031 918 40 36<br>E-Mail: <a href="mailto:info@kita-talgutzentrum.ch">info@kita-talgutzentrum.ch</a>    |    |
| Kita Swisscolino<br>Alte Tiefenaustrasse 8<br>3048 Worblaufen | Montag bis Freitag<br>07:00 – 18:30 Uhr<br><br>Nicole Grimm<br>Telefon: 031 928 03 40<br>E-Mail: <a href="mailto:swisscolino@leolea.ch">swisscolino@leolea.ch</a>                |  |
| Minikita Ittigen<br>Blumenweg 6<br>3063 Ittigen               | Montag bis Freitag<br>07:00 – 18:30 Uhr<br><br>Selina Stähli<br>Telefon: 077 428 97 14<br>E-Mail: <a href="mailto:ittigen@minikita-schweiz.ch">ittigen@minikita-schweiz.ch</a>   |   |

## Spielgruppen

Spielgruppen betreuen Ihr Kind für zweieinhalb bis drei Stunden pro Halbtags. Dabei lernt das Kind sich ohne Eltern in einer Gruppe von Kindern zu bewegen. Das Sozialverhalten und die Sprache der Kinder werden dadurch gefördert. Betreuungsgutscheine sind bei Spielgruppen nicht anrechenbar.

|   |   |
|---|---|
|  <p>Kinderspielgruppe<br/>Schlupf Ittigen<br/>Kinder ab 2 Jahren</p> | <p>Montag bis Freitag<br/>8:30 – 11:30 Uhr</p> <p>Worblentalstrasse 44<br/>3063 Ittigen<br/>Telefon: 079 921 30 82<br/>E-Mail: <a href="mailto:info@spielgruppe-schlupf.ch">info@spielgruppe-schlupf.ch</a></p>   |
| <p>Spielgruppe<br/>Rudolf Steiner Schule<br/>Kinder ab ca. 2,5 Jahren</p> <p>Angebot Tagesschule<br/>und Nachmittagsbetreuung nach Absprache</p>      | <p>Dienstag bis Freitag:<br/>7:45 – 12:10 Uhr</p> <p>Ittigenstrasse 31, 3063 Ittigen<br/>Telefon: 031 924 00 30<br/>E-Mail: <a href="mailto:rssittigen@steinerschule-bern.ch">rssittigen@steinerschule-bern.ch</a><br/><a href="http://www.steinerschule-bern.ch">www.steinerschule-bern.ch</a></p> |
| <p>Spielgruppe Spielhüsli<br/>Kinder ab 2 Jahren</p>  | <p>Montag und Donnerstag<br/>08:30 – 11:00 Uhr</p> <p>Robinsonspielplatz<br/>Längfeldstrasse 60<br/>3063 Ittigen</p> <p>Eva Trachsel<br/>Telefon: 031 922 38 91 / 076 309 83 70</p>   |

## Tagesfamilien

Die Tagesfamilienorganisation Untere Emme - Mittelland vermittelt bei liebevollen Tagesfamilien Betreuungsplätze in kleinen, familiären und überschaubaren Gruppen (max. 5 Kinder, welche gleichzeitig betreut werden). Die Betreuungspersonen unterstützen und begleiten die Kinder individuell und bedürfnisgerecht (auch bei sprachlichem Förderbedarf oder besonderen Bedürfnissen) in ihrem Familienalltag.

Betreuungsgutscheine sind bei uns für Kinder bis und mit der 9. Schulklasse anrechenbar.

Wenn Sie sich vorstellen können, einem oder mehreren Kindern bei Ihnen Zuhause einen Platz anzubieten, möchten wir Ihnen ganz gerne die vielen Vorteile für angestellte Betreuungspersonen in Tagesfamilien näherbringen.

Kontakt Vermittlungsstelle Ittigen/Worblaufen:

Janine Kläy: 077 222 62 63 (erreichbar: Mo - Do, vormittags)

[janine.klaey@tfo-unttereemme.ch](mailto:janine.klaey@tfo-unttereemme.ch)

[www.tfo-unttereemme.ch](http://www.tfo-unttereemme.ch)



Tagesfamilienorganisation  
Untere Emme - Mittelland



## Kinderbetreuung zu Hause SRK

Notfall? Unfall? Kind krank? Akut überfordert? Babysitter oder Tageseltern verhindert? Was immer Sie stresst: Wir überbrücken Betreuungslängspässe. Eine ausgebildete Betreuungsperson des SRK kommt zu Ihnen nach Hause – auch kurzfristig. Sie spielt und bastelt mit Ihren Kindern, liest ihnen vor, unterstützt sie bei den Hausaufgaben oder begleitet sie in den Kindergarten oder in die Schule. Die Tarife sind einkommensabhängig und ersichtlich auf der Homepage.

Telefon: 031 384 02 93      E-Mail: [kinderbetreuung-mittelland@srk-bern.ch](mailto:kinderbetreuung-mittelland@srk-bern.ch)  
[www.srk-bern.ch/kinderbetreuung](http://www.srk-bern.ch/kinderbetreuung)

Croix-Rouge suisse  
Schweizerisches Rotes Kreuz  
Canton de Berne Kanton Bern



## Ein Haus für Kinder

Unterstützung für Familien mit Kindern mit besonderem Betreuungs- und Pflegebedarf.

Haus für Kinder  
Burgerstrasse 16  
3063 Ittigen

Telefon: 031 922 13 21      E-Mail: [info@hausfuerkinder.ch](mailto:info@hausfuerkinder.ch)  
[www.hausfuerkinder.ch](http://www.hausfuerkinder.ch)



## Ludothek Ittigen

In der Ludothek können Sie Spiele und Spielsachen für Klein und Gross ausleihen. Sie können auch bei uns vor Ort Spiele spielen und ausprobieren. Kommen Sie während unserer Öffnungszeiten (Mittwoch 16:00 - 18:00 Uhr und Freitag 17:00 - 19:00 Uhr) im Talgut-Zentrum 25 vorbei oder kontaktieren sie uns:

Telefon: 078 669 79 00

E-Mail: [info@ludothek-ittigen.ch](mailto:info@ludothek-ittigen.ch)

[www.ludothek-ittigen.ch](http://www.ludothek-ittigen.ch)

## MuKi-Träff

Suchen Sie eine Gruppe, in der Ihr Kind in Ihrer Begleitung ein altersgerechtes Programm erleben kann? Dabei kann ihr Kind erste Erfahrungen mit Gleichaltrigen machen und Sie als Eltern-/Grosselternteil können Kontakte zu anderen Eltern knüpfen und sich bei einer Tasse Kaffee unterhalten. Sie können Fragen zu Familie, Erziehung & Co. stellen und sich darüber austauschen.



Dann sind Sie bei uns richtig! Melden Sie sich bei:

Christine Müller, 079 205 62 77

[www.muki-traeff.ch](http://www.muki-traeff.ch)

## EIKi- und Kinderturnen in der Turnhalle Primarschule Rain

EIKi-Turnen: Mütter und Väter mit ihren ca. 2 ½ bis 4 ½-jährigen Kindern, aber auch jung gebliebene Grosis und Grosspapis mit ihren Enkeln. Jeweils Montags, 9:15 - 10:10 Uhr, Primarschule Rain.

Kinderturnen: Kinder ab ca. 4 bis ca. 7 Jahren (Kindergarten und 1. Klasse). Jeweils Montags, 16:40 - 17:25 Uhr, Primarschule Rain.

Bewegen in Bewegungslandschaften, Üben von Koordination, Beweglichkeit und Gleichgewicht mit und ohne Geräte, Spielen, Spass haben.

Karin Häggerli: 076 464 98 47

E-Mail: [karin.haemmerli@sunrise.ch](mailto:karin.haemmerli@sunrise.ch)

## **Musik für die Jüngsten – Musikschule Bantiger**

Eltern-Kind-Musik

ab 1 ½ Jahren

Musik & Bewegung / Rhythmisierung

ab 4 Jahren bis 2. Klasse

Kindertanz

ab 4 Jahren

Kinderchor

ab 2. Kindergartenjahr

Bambusflöte

ab 2. Kindergartenjahr

Anmeldung & Information:

Telefon: 031 922 11 91

E-Mail: [info@musikschule-bantiger.ch](mailto:info@musikschule-bantiger.ch)

[www.musikschule-bantiger.ch](http://www.musikschule-bantiger.ch)



## **Reformierte Kirche Ittigen**

Wir bieten an allen Sonntagen während der Gottesdienstzeit ein Programm in verschiedenen Altersgruppen für Kinder ab Geburt an. Daneben gibt es Projekte, in denen bereits Vorschulkinder mit einer Begleitperson willkommen sind und Camps oder Aktivitäten, die auf Familien mit kleineren Kindern ausgerichtet sind. Ein besonderes Augenmerk haben wir auf Einelternfamilien, also Alleinerziehende mit ihren kleinen und grösseren Kindern. Werte mitgeben und Gemeinschaft erleben, das ist uns wichtig. Auskünfte gibt Ihnen gerne:

Tobias Weyrich: 031 921 03 07 E-Mail: [weyrich@refittigen.ch](mailto:weyrich@refittigen.ch)

[www.refittigen.ch](http://www.refittigen.ch)



## Elternbriefe von Pro Juventute

Als Geschenk der Gemeinde erhalten alle Eltern die Elternbriefe der Pro Juventute auf Wunsch bis zum 6. Lebensjahr des ersten Kindes.

Die Briefe begleiten Mütter und Väter im Zusammenleben mit ihrem ersten Kind. Sie informieren über Pflege, Ernährung und Entwicklung. Sie wecken Verständnis für die Welt des Kindes und helfen, den persönlichen Erziehungsstil zu finden. Das Besondere ist das altersgerechte Zustellen – so erhalten die Eltern die richtige Information zur richtigen Zeit.

Erhalten Sie den Elternbrief nicht, hätten ihn aber gerne? Bitte wenden Sie sich an die Integrationsfachstelle direkt vor Ort (ChäppuTräff) oder telefonisch unter 031 925 23 87.

## Mütter- und Väterberatung

Die Fachstelle bietet ein kostenloses Beratungsangebot für Familien mit Kindern von null bis fünf Jahren. Die Angebote können online, telefonisch oder Zuhause in Anspruch genommen werden. Zudem gibt es eine lokale Beratungsstelle im Talgut-Zentrum 19, oberster Stock. Dort können jeweils für Montag, Mittwoch und Freitag Beratungstermine gebucht werden. Ziel der Unterstützung ist die Stärkung der Betreuungs- und Erziehungskompetenz der Eltern, damit Kinder in einem Umfeld aufwachsen, das ihrer Entwicklung förderlich ist. Die Beratungen werden von auf fröckliche Entwicklung und das Erkennen von gefährlichen Auffälligkeiten spezialisierten Personen durchgeführt. Mehr Informationen zu den Einzel- und Gruppenangeboten:

Telefon: 031 552 16 16

[www.mvb-be.ch](http://www.mvb-be.ch)



## **Erziehungsberatung**

Die Erziehungsberatung (EB) bietet psychologische Unterstützung bei Fragen rund um die Erziehung, bei familiären Belastungen, Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten, schulischen Lern- und Leistungsproblemen und anderen Fragestellungen.

Das Angebot steht Eltern, Familien, Kindern und Jugendlichen, wie auch Schulen, Fachpersonen und Behörden zur Verfügung. Die EB ist zuständig ab Geburt bis zum Abschluss der beruflichen Grund- oder Mittelschulbildung. Für Ratsuchende sind die Leistungen kostenfrei.

Telefon: 031 635 99 25

E-Mail: eb.ittigen@be.ch

[www.eb.bkd.be.ch](http://www.eb.bkd.be.ch)

## **Elternnotruf**

Im Zentrum unserer Beratung steht die Beziehung zwischen Eltern und Kindern. Sie können uns zu allen Themen betreffend Erziehung, Kindesentwicklung und Familienalltag kontaktieren, die Sie als Eltern oder weitere Bezugspersonen von Kindern herausfordern und zu denen Sie einen Austausch oder eine Beratung wünschen. Kontaktieren Sie uns auch, wenn Sie sich erschöpft, überfordert oder verzweifelt fühlen. Ein vertrauensvolles Beratungsgespräch kann beruhigen und stärken sowie die familiäre Situation klären und stabilisieren.

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Wir sind an 365 Tagen im Jahr für Sie da, auch an Abenden, Wochenenden und Feiertagen.

Wir beraten in Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch.

Telefon: 0848 35 45 55

E-Mail: 24h@elternnotruf.ch

[www.elternnotruf.ch](http://www.elternnotruf.ch)



## Früherziehungsdienst des Kantons Bern

Früherziehungsdienst  
des Kantons Bern

**FED**

Die Heilpädagogische Früherziehung (HFE) begleitet und fördert beeinträchtigte und entwicklungsaußfällige Kinder ab Geburt bis zur Einschulung. Mittels Spielangeboten und alltäglichen Handlungen wird das Kind in seiner Entwicklung angeregt. Dies geschieht Zuhause oder an einer Regionalstelle als Einzel- oder Gruppenförderung. Zudem berät und unterstützt der Früherziehungsdienst (FED) die Eltern und das erweiterte Betreuungsumfeld (Kita, Spielgruppe) in ihrer Erziehungsaufgabe. Die Zusammenarbeit mit anderen involvierten Fachpersonen ist dabei zentral. Die Anmeldung erfolgt über die Eltern und eine medizinische oder psychologische Fachperson (Kinder-/Hausarzt/-ärztin, Erziehungsberatung, Inselspital). HFE ist für die Eltern kostenlos, sie wird volumnfänglich vom Kanton Bern finanziert.

Telefon: 031 869 18 78

[www.fed-be.ch](http://www.fed-be.ch).

## Schlüsselpersonen in Familien

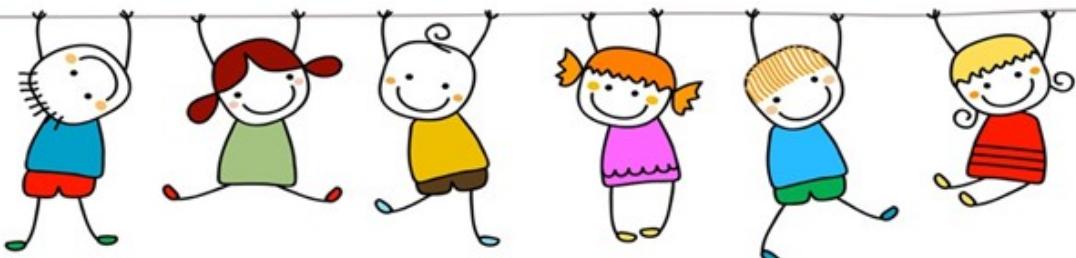
Schlüsselpersonen sind persönliche Coaches für Familien. Sie leisten Hilfestellung bei allgemeinen Fragen zu Familie, Haushalt und Umgang mit den Kindern, informieren über Angebote, Kurse und Treffpunkte in der Gemeinde. Zudem sind sie Ansprechperson für Alltagskorrespondenz und Alltagsfragen. Schlüsselpersonen unterstützen und begleiten Familien in über 15 Sprachen. Das Angebot ist für Sie kostenlos.

**Um eine Schlüsselperson zu engagieren wenden Sie sich an:**

Integrationsfachstelle, Florian Hauser

Telefon: 031 925 23 87

E-Mail: [florian.hauser@ittigen.ch](mailto:florian.hauser@ittigen.ch)



## **Muki-Deutsch**

In diesem Kurs lernen Mütter Deutsch. Gleichzeitig und am gleichen Ort gehen ihre Kinder in die Spielgruppe und lernen auch Deutsch. Die Kurse kosten 75 Franken pro Quartal. Der Kurs kann auch von Frauen ohne Kinder besucht werden. Dann kostet er 50 Franken pro Quartal. Der Eintritt ist jederzeit möglich. Die Kinder gehen noch nicht in den Kindergarten. Die Mütter können noch gar kein oder nur wenig Deutsch. Sie kennen aber das lateinische Alphabet.

Haben Sie Fragen? Möchten Sie sich anmelden? Wenden Sie sich an den Integrationsbeauftragten:

Florian Hauser: 031 925 23 87      E-Mail: [florian.hauser@ittigen.ch](mailto:florian.hauser@ittigen.ch)



## **Chindernetz Kanton Bern**

Was brauchen kleine Kinder, um fit fürs Leben zu werden? Welche Entwicklungsschritte prägen die Kleinkindphase? Und wie gelingt es, beim Erziehen in der Freude zu bleiben und dennoch konsequent und gelassen zu erziehen? Chindernetz Kanton Bern bietet neu die Angebote des ehemaligen Vereins Elternlehre an. Diese bieten Ideen, Wissen und Auseinandersetzung in erzieherischen Fragen. In Kursen/Webinaren, Familiencoachings und kostenfreien ElternKind-Cafés erhalten die Eltern Kompetenzen, um ruhig und sicher durch den Erziehungsalltag zu kommen. Mehr Infos unter:

<https://www.chindernetz.be/elternbildung>

## **Kinderarzt**

Ärztehaus Papiermühle

Grauholzstrasse 1

3063 Ittigen

Telefon: 031 921 21 21

[www.ah-papiermuehle.ch/kinder](http://www.ah-papiermuehle.ch/kinder)

**Ärztehaus**

Papiermühle



## **Kinderphysiotherapie Piccolo**

Gartenstrasse 1

3063 Ittigen

Telefon: 031 922 42 43

E-Mail: [kinderphysio.piccolo@hin.ch](mailto:kinderphysio.piccolo@hin.ch)

[www.kinderphysio-piccolo.ch](http://www.kinderphysio-piccolo.ch)

**Piccolo**  
Kinderphysiotherapie  
Craniosacrale Therapie



## **Logopädische Praxis Ittigen**

Sonja Kaufmann

Worblentalstrasse 65

3063 Ittigen

Telefon: 077 509 91 34

E-Mail: [sonja.kaufmann@logo-hin.ch](mailto:sonja.kaufmann@logo-hin.ch)

[www.logopraxisittigen.ch](http://www.logopraxisittigen.ch)

 Logopädische Praxis Ittigen  
Sonja Kaufmann



# Bücher und mehr - für alle

## Kinder leihen gratis aus



**Wir haben (Papp-)Bilderbücher,  
Kinder- und Jugendbücher (in mehreren Sprachen),  
Comics, Tonies, Hörbücher, Musik-CDs, DVDs  
und natürlich auch vieles für die Eltern!**

Bis 25 Jahre ist die Ausleihe gratis.  
Kommt vorbei und schaut Euch um.  
Wir sind neben dem Coop im Talgut-Zentrum.

Bis bald – wir freuen uns auf Euch!  
**Das Bibliotheks-Team**

