

Menüplan Tagesschule

menuandmore
Weil Kinder das Grösste sind!

20.10.2025 – 24.10.2025

43 Woche

	Menu mit Fleisch / Fisch	Menu Vegetarisch	Dessert
Montag	geschnittene Gurken ☑ ☒ Rindsvoressen mit Gemüsesauce ☑ ☒ Schalenkartoffelschnitze ☑ ☒ Eisbergsalat ☑ ☒	geschnittene Gurken ☑ ☒ Gemüsebällchen ☑ ☒ Curry -Dip ☑ Schalenkartoffelschnitze ☑ ☒ Eisbergsalat ☑ ☒	
Dienstag	Kalbsbratwurst ☑ ☒ Zwiebelsauce ☑ ☒ Rösti – Halbmond ☑ Broccoli ☑ ☒	Soja Schnitzel ☒ Zwiebelsauce ☑ ☒ Rösti – Halbmond ☑ Broccoli ☑ ☒	Kürbismuffin
Mittwoch	Seelachs im Knuspermantel ☒ Kräuter Mayonnaise – Sauce ☑ ☒ Reis ☑ ☒ Blattspinat ☑ ☒ Eisbergsalat ☑ ☒	Kichererbsen Masala ☑ ☒ Reis ☑ ☒ Blattspinat ☑ ☒ Eisbergsalat ☑ ☒	
Donnerstag	Vollkorn -Spaghetti ☒ Drei Käse Sauce ☑ Tomatensauce ☑ ☒ geschmorte Karotten ☑ ☒	Vollkorn -Spaghetti ☒ Drei Käse Sauce ☑ Tomatensauce ☑ ☒ geschmorte Karotten ☑ ☒	
Freitag	Poulet -Meatballs ☑ ☒ Appenzeller Kräutersauce ☑ Vollreis ☑ ☒ Eisbergsalat ☑ ☒	Panaeng Curry mit Seitan ☑ ☒ Vollreis ☑ ☒ Eisbergsalat ☑ ☒	

Herkunft:

Fleisch & Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label

Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label

Legende: ☑ glutenfrei ☒ laktosefrei ▲ saisonal