



Mobilitätskurs in Ittigen

16.09.2025, 13.30 – 17.00 Uhr

Seniorenresidenz Talgut-Zentrum

Im **kostenlosen** Kurs «mobil sein & bleiben» vermitteln Ihnen Experten des öffentlichen Verkehrs und der Polizei viel Wissenswertes für Ihre alltägliche Mobilität. In Theorie und mit praktischen Übungen – so bleiben Sie zu Fuss und mit den öffentlichen Verkehrsmitteln unabhängig und sicher mobil!

Was werden Sie lernen?

- öV geschickt nutzen: Sicher und entspannt unterwegs
- Billettautomaten bedienen: Schnell und einfach zum passenden Billett
- Neues entdecken: Digitale Möglichkeiten kennenlernen
- Risiken vermeiden: Unfall- und sturzfrei im öV und Strassenverkehr
- Clever kombinieren: Mit Bus, Bahn und zu Fuss ans Ziel

Zu beachten

Der Kurs findet bei jeder Witterung statt. Passende Kleidung wird empfohlen. Kursende ist am Bahnhof Ittigen.

Anmeldung

Pro Senectute Kanton Bern

Telefon 031 359 03 03 oder per E-Mail: bildung.sport@be.prosenectute.ch

Frühzeitige Anmeldung empfohlen.

Kursumsetzung

Ihr Kurs «mobil sein & bleiben» wird unterstützt und empfohlen von

rundum
mobil

