

Kursangebot freiwilliger Schulsport

Schuljahr 2025/26

Rain 7, Postfach 226
3063 Ittigen
Telefon 031 925 22 22
Fax 031 925 22 99
www.ittigen.ch

Schulsport
Karin Hämmerli
076 464 98 47
karin.haemmerli@ittigen.ch

Der freiwillige Schulsport gibt allen Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit, neue Sportarten zu entdecken, und ist Bindeglied zwischen obligatorischem Schulsport und freiwilligem Vereinssport.

Alle Angebote sind kostenlos.

Kurs-Nr.	Sportart	Wochentag/ Uhrzeit		Wer	Ort	Bemerkungen
01	Rhythmische Gymnastik	Mo	16:30 - 17:30	1. – 2. Kl.	Rain: Turnhalle Provisorium	Semesterkurs, Girls
02	Hip Hop	Mo	16:30 - 17:30	3. – 4. Kl.	Rain: Schwingkeller	Mind. 8 / Max. 12 Teilnehmende
03	Hip Hop	Mo	17:30 - 18:30	5. – 9. Kl.	Rain: Schwingkeller	Mind. 8 / Max. 15 Teilnehmende
04	Fussball	Mi	12:05 – 13:05	6. – 9. Kl.	Rain: Turnhalle Provisorium	Mind. 12 Teilnehmende, Boys
05	Fussball	Mi	13:15 – 14:15	1. – 3. Kl.	Rain: Turnhalle Provisorium	Mind. 10 Teilnehmende, Girls
06	Fussball	Mi	13:15 – 14:15	4. – 6. Kl.	Rain: Turnhalle Provisorium	Mind. 10 Teilnehmende, Girls
07	Fussball	Mi	14:15 – 15:15	1. – 2. Kl.	Rain: Turnhalle Provisorium	Mind. 12 Teilnehmende, Boys
08	Fussball	Mi	15:15 – 16:15	3. – 5. Kl.	Rain: Turnhalle Provisorium	Mind. 12 Teilnehmende, Boys
09	Badminton	Mi	16:15 – 17:15	3. – 7. Kl.	Rain: Turnhalle Provisorium	Mind. 12 Teilnehmende
10	Basketball	Mi	16:15 – 17:15	3. – 6. Kl.	Rain: Turnhalle Provisorium	Mind. 12 Teilnehmende, Girls
11	Geräteturnen	Mi	14:00 – 15:30	1. – 3. Kl.	Altikofen: Turnhalle 6	Mind. 10 / Max. 15 Teilnehmende
12	Geräteturnen	Mi	15:30 – 17:00	4. – 6. Kl.	Altikofen: Turnhalle 6	Mind. 10 / Max. 15 Teilnehmende
13	Trendsportarten	Do	12:05 – 13:05	2. – 6. Kl.	Rain: Turnhalle 4	Mind. 12 Teilnehmende
14	Schwimmen für Anf./Fort.	Do	16:15 – 17:00	1. – 3. Kl.	Hallenbad Bolligen	Semesterkurse
15	Schwimmen für Anf./Fort.	Do	17:00 – 17:45	1. – 3. Kl.	Hallenbad Bolligen	Semesterkurse
16	Schwimmen für Anf./Fort.	Do	17:45 – 18:30	4. – 6. Kl.	Hallenbad Bolligen	Semesterkurse
17	Schwimmen für Anf./Fort.	Do	18:30 – 19:15	7. – 9. Kl.	Hallenbad Bolligen	Semesterkurse

Bitte Rückseite beachten!

18	Volley/Beachvolleyball	Fr	12:05 - 13:05	4. – 7. Kl.	Rain: Turnhalle Provisorium	Mind. 12 Teilnehmende
19	Basketball	Fr.	12:05 - 13:05	5. – 9. Kl.	Rain: Turnhalle 4	Mind. 12 Teilnehmende
20	Badminton	Fr.	15:30 - 16:30	1. – 2. Kl.	Rain: Turnhalle 4	Mind. 12 Teilnehmende
21	Unihockey	Fr.	16:30 - 17:30	2. – 6. Kl.	Rain: Turnhalle 4	Mind. 12 Teilnehmende
22	Spielvariationen	Fr.	14:00 – 15:00	2. – 6. Kl.	Altikofen: Turnhalle 6	Mind. 12 Teilnehmende
23	Tennis	Fr	15:00 – 16:00	3. - 4. Kl.	Altikofen: Turnhalle 6	Max. 8 Teilnehmende pro Semesterkurs
24	Tennis	Fr	16:00 – 17:00	5. - 6. Kl.	Altikofen: Turnhalle 6	Max. 8 Teilnehmende pro Semesterkurs
25	Judo für Anfänger	Fr	16:00 - 16:45	1. - 6. Kl.	Altikofen: Turnhalle 5	Mind. 10 / Max. 15 Teilnehmende
26	Judo für Fort.	Fr	16:45 - 17:30	1. - 6. Kl.	Altikofen: Turnhalle 5	Mind. 10 / Max. 15 Teilnehmende

Die Anmeldung ist verbindlich.

Wer sich für einen Kurs angemeldet hat, muss diesen regelmässig und bis zum Kursende besuchen.

Wer mehr als zweimal unentschuldig fehlt, wird vom Kurs ausgeschlossen.

Abwesenheiten müssen jeweils vorgängig der Kursleitung direkt mitgeteilt werden.

Es wird erwartet, dass die Kinder motiviert sind.

In allen Kurse müssen die Kinder Sportbekleidung (Hallenschuhe) anziehen.

- Alle Kurse beginnen in der ersten Woche nach den Sommerferien und dauern bis Ende des Schuljahres
Ausnahme: Semesterkurse
- Anmeldung: Anmeldungen mit ausgefüllten Anmeldeformular an: Schulsport, Rain 7, Postfach 226, 3063 Ittigen oder per Mail an karin.haemmerli@ittigen.ch
- Anmeldeschluss: **Freitag, 23. Mai 2025**
- Kursbestätigung und weitere Infos werden vor Kursbeginn verschickt
- Versicherung ist Sache der Teilnehmenden
- In allen Kursen gilt der Schulkodex sowie die Verhaltensregeln des freiwilligen Schulsports.
- Auskunft: Karin Hämmerli, Schulsportleiterin,
Telefon 076 464 98 47 oder per Mail an karin.haemmerli@ittigen.ch