



Gemeinde  
**Ittigen**  
ehrl  
engagiert  
stark

## **Frühe Kindheit Ittigen**

**Institutionen und Angebote für  
Familien mit Kinder  
im Vorschulalter**





"Nicht alle Kinder lernen das Gleiche zur gleichen Zeit auf die gleiche Weise!"  
(Kathy Walker)

## **Liebe Eltern, liebe Erziehungsberechtigte**

Die frühe Kindheit ist eine entscheidende Zeitspanne. Sie beginnt im Mutterleib und endet mit dem Eintritt in den Kindergarten. Kinder lernen in ihren ersten Lebensjahren so viel wie nachher nie mehr. Werden ihre Stärken gestützt und gefördert, entwickelt sich die Gesundheit und Neugier positiv.

Die Gemeinde Ittigen schafft gute Voraussetzungen für die individuelle Entwicklung ALLER Kinder. Mit Unterstützung, Begleitung und Angeboten für Kinder im Vorschulalter und ihre Eltern können Ziele wie Integration, Chancengerechtigkeit, Bildungserfolg und Gesundheit erreicht werden. In dieser Broschüre finden Sie eine Übersicht über die Institutionen, Angebote und Möglichkeiten für Familien mit Kindern im Vorschulalter.

Andreas Spahni  
Gemeinderat  
Departement Soziales

René Hug  
Gemeinderat  
Departement Bildung



## Inhalt

**Betreuung** ..... 5

**Gesundheit** ..... 9

**Freizeit** ..... 10

**Information und Beratung** ..... 12

**Kurse** ..... 14

## Kindertagesstätten Kitas

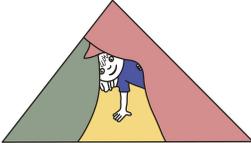
Kindertagesstätten (Kitas) bieten berufstätigen Familien ein Ganztagesbetreuungsangebot inklusive Mittagessen. Dabei sind Halbtage einzeln buchbar.

Berufstätige Eltern oder Eltern mit einer Empfehlung einer Fachstelle werden wenn nötig mit Betreuungsgutscheinen unterstützt. Weitere Informationen unter [www.kibon.ch](http://www.kibon.ch) oder beim Sekretariat Tagesschule/Betreuung der Gemeinde Ittigen, 031 925 22 19.

<p>Kita Tevilino Längfeldstrasse 1 3063 Ittigen</p> <p>Kita Tevilino-Wydacker Längfeldstrasse 46 3063 Ittigen</p>	<p>Montag bis Freitag 06.45 – 18.15 Uhr</p> <p>Franziska Chamakh Telefon: 031 922 09 33 E-Mail: <a href="mailto:franziska.chamakh@kibit.ch">franziska.chamakh@kibit.ch</a></p>	
<p>Kita Kiwi Worbentalstrasse 51 3063 Ittigen</p>	<p>Montag bis Freitag 07.00 – 18.30 Uhr</p> <p>Rahel Hösle Telefon: 031 921 64 66 E-Mail: <a href="mailto:rahel.hoesle@kibit.ch">rahel.hoesle@kibit.ch</a></p>	
<p>Kita Talgutzentrum Talgut-Zentrum 25 3063 Ittigen</p>	<p>Montag bis Freitag 07.15 – 18.00 Uhr</p> <p>Sara Junqueira Telefon: 031 918 40 36 E-Mail: <a href="mailto:info@kita-talgutzentrum.ch">info@kita-talgutzentrum.ch</a></p>	
<p>Kita Swisscolino Alte Tiefenaustrasse 6 3048 Worblaufen</p>	<p>Montag bis Freitag 07.00 – 18.30 Uhr</p> <p>Nicole Grimm Telefon: 031 928 03 40 E-Mail: <a href="mailto:swisscolino@leolea.ch">swisscolino@leolea.ch</a></p>	
<p>Minikita Ittigen Blumenweg 6 3063 Ittigen</p>	<p>Montag bis Freitag 07.00 – 18.30 Uhr</p> <p>Selina Stähli Telefon: 031 918 04 27 E-Mail: <a href="mailto:ittigen@minikita-schweiz.ch">ittigen@minikita-schweiz.ch</a></p>	

## Spielgruppen

Spielgruppen betreuen Ihr Kind für zweieinhalb bis drei Stunden pro Halbtage. Dabei lernt das Kind sich ohne Eltern in einer Gruppe von Kindern zu bewegen. Das Sozialverhalten und die Sprache der Kinder werden dadurch gefördert. Betreuungsgutscheine sind bei Spielgruppen nicht anrechenbar.

<p>Kinderspielgruppe Schlupf Ittigen Kinder ab 2 Jahren</p>	<p>Montag bis Freitag 8.30 – 11.30 Uhr</p> <p>Worbentalstrasse 44 3063 Ittigen Telefon: 079 921 30 82 E-Mail: <a href="mailto:info@spielgruppe-schlupf.ch">info@spielgruppe-schlupf.ch</a></p>  <p>Kinderspielgruppe Schlupf Ittigen</p>
<p>Spielgruppe der Rudolf Steiner Schule Kinder ab ca. 2,5 Jahren</p> <p>Ein Angebot der Elementarstufe, mit Wahlmodulen, nach Absprache.</p>	<p>Wählbare Module: 08.20 – 12.10 Uhr (Mo – Fr) 12.10 – 14.00 Uhr (ohne Mittwoch) 14.00 – 17.30 Uhr (Di und Do)</p> <p>Ittigenstrasse 31, 3063 Ittigen Ewa Schürmeyer (Spielgruppenleiterin) Telefon: 031 924 00 30 E-Mail: <a href="mailto:rssittigen@steinerschule-bern.ch">rssittigen@steinerschule-bern.ch</a></p>
<p>Spielgruppe Spielhüsli Kinder von 2 und 5 Jahren</p>	<p>Montag und Dienstag 08.30 – 11.00 Uhr</p> <p>Robinsonspielplatz Längfeldstrasse 60 3063 Ittigen</p> <p>Eva Trachsel Telefon: 031 922 38 91 / 076 309 83 70</p>

## Tagesfamilien

Wir bieten bei diversen Tagesfamilien Betreuungsplätze in kleinen, familiären und überschaubaren Gruppen (max. 5 Kinder, welche gleichzeitig betreut werden), was den Betreuungspersonen ermöglicht, die Kinder individuell und bedürfnisgerecht zu unterstützen und zu begleiten. Für Kinder mit sprachlichem Förderbedarf oder besonderen Bedürfnissen kann ein Betreuungsplatz in einer Tagesfamilie eine tolle Lösung sein.

Gerne klären wir mit Ihnen persönlich ab, wie unser Angebot zu Ihnen passen könnte.

Betreuungsgutscheine sind bei uns für Kinder bis und mit der 9. Schulklasse anrechenbar.

Kontakt Tagesfamilienorganisation Untere Emme - Mittelland, Vermittlungsstelle Ittigen/Worblaufen:

Janine Kläy: 077 222 62 63 (Erreichbarkeit: Mo.-Do. Morgen)

E-Mail: [janine.klaey@tfo-untereeemme.ch](mailto:janine.klaey@tfo-untereeemme.ch)

[www.tfo-untereeemme.ch](http://www.tfo-untereeemme.ch)



## Vermittlung Babysitter SRK

Damit sich Eltern und Babysitter finden betreibt das Schweizerische Rote Kreuz eine Vermittlungsplattform. Sowohl Eltern wie auch interessierte Jugendliche können sich gratis registrieren oder nach einer geeigneten Babysitterin oder einem geeigneten Babysitter aus der Nähe Ausschau halten.

Telefon: 031 384 02 50

E-Mail: [babysittervermittlung@srk-bern.ch](mailto:babysittervermittlung@srk-bern.ch)

[www.srk-bern.ch/babysittervermittlung](http://www.srk-bern.ch/babysittervermittlung)

**Croix-Rouge suisse**  
**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Canton de Berne Kanton Bern



## Notfall Kinderbetreuung zu Hause

Croix-Rouge suisse  
Schweizerisches Rotes Kreuz  
Canton de Berne Kanton Bern



Unfall? Kind krank? Akut überfordert? Babysitter oder Tagesmutter verhindert? Was immer Sie stresst: Wir überbrücken Betreuungsgpässe. Eine ausgebildete Betreuungsperson des SRK kommt zu Ihnen nach Hause. Sie spielt und bastelt mit Ihren Kindern, liest ihnen vor, unterstützt sie bei den Hausaufgaben oder begleitet sie in den Kindergarten oder in die Schule. Dies kurzfristig innerhalb von 48 Stunden, bei Kontaktaufnahme vor 11:30 Uhr unter Umständen auch schon für den Folgetag. Die Tarife sind einkommensabhängig und ersichtlich auf der Homepage.

Telefon: 031 384 02 93

E-Mail: [kinderbetreuung-mittelland@srk-bern.ch](mailto:kinderbetreuung-mittelland@srk-bern.ch)

[www.srk-bern.ch/kinderbetreuung](http://www.srk-bern.ch/kinderbetreuung)

## Ein Haus für Kinder

Unterstützung für Familien mit Kindern mit besonderem Betreuungs- und Pflegebedarf.

Haus für Kinder

Burgerstrasse 16

3063 Ittigen

Telefon: 031 922 13 21

E-Mail: [info@hausfuerkinder.ch](mailto:info@hausfuerkinder.ch)

[www.hausfuerkinder.ch](http://www.hausfuerkinder.ch)

EIN HAUS FÜR KINDER



[www.hausfuerkinder.ch](http://www.hausfuerkinder.ch)



## Kinderarzt

Ärztehaus Papiermühle

Grauholzstrasse 1

3063 Ittigen

Telefon: 031 921 21 21

[www.ah-papiermuehle.ch/kinder](http://www.ah-papiermuehle.ch/kinder)



## Kinderphysiotherapie Piccolo

Gartenstrasse 1

3063 Ittigen

Telefon: 031 922 42 43

E-Mail: [kinderphysio.piccolo@hin.ch](mailto:kinderphysio.piccolo@hin.ch)

[www.kinderphysio-piccolo.ch](http://www.kinderphysio-piccolo.ch)



## Logopädische Praxis Ittigen

Sonja Kaufmann

Worbentalstrasse 65

3063 Ittigen

Telefon: 077 509 91 34

E-Mail: [sonja.kaufmann@logo-hin.ch](mailto:sonja.kaufmann@logo-hin.ch)

[www.logopraxisittigen.ch](http://www.logopraxisittigen.ch)



## Ludothek Ittigen

In der Ludothek können Sie Spiele und Spielsachen für klein und gross ausleihen. Ebenfalls können Sie während den Öffnungszeiten Spiele spielen und bei uns vor Ort ausprobieren. Kommen Sie während unseren Öffnungszeiten (Mittwoch 16:00-18:00 Uhr und Freitag 17:00-19:00 Uhr) im Talgut-Zentrum 25 vorbei oder kontaktieren sie uns:

Telefon: 078 669 79 00

E-Mail: [info@ludothek-ittigen.ch](mailto:info@ludothek-ittigen.ch)

[www.ludothek-ittigen.ch](http://www.ludothek-ittigen.ch)

## MuKi-Träff

Suchen Sie eine Gruppe, in der Ihr Kind in Ihrer Begleitung ein altersgerechtes Programm erleben und erste Erfahrungen mit Gleichaltrigen machen kann? Suchen Sie eine Gruppe in der Sie als Eltern-/Grosseltern teil Kontakte zu anderen Eltern knüpfen und sich bei einer Tasse Kaffee unterhalten können sowie Fragen zu Familie, Erziehung & Co. stellen dürfen und darüber austauschen möchten?

Dann sind Sie bei uns richtig! Melden Sie sich bei:

Christine Müller: 079 205 62 77

[www.muki-traeff.ch](http://www.muki-traeff.ch)



## MuKi- und Kinderturnen in der Turnhalle Primarschule Rain

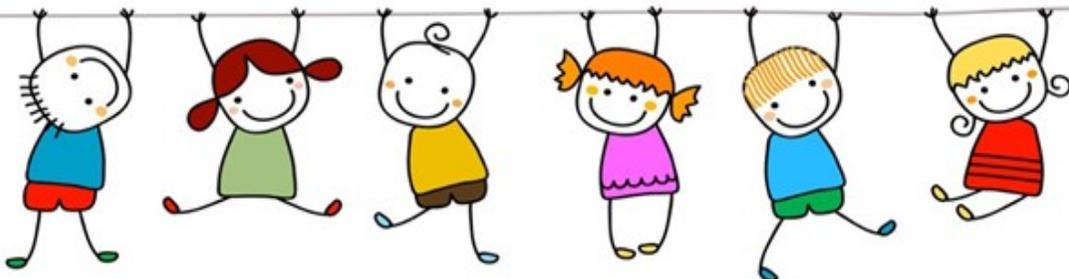
MuKi-Turnen: Mütter und Väter mit ihren ca. 2 ½ bis 4 ½-jährigen Kindern, aber auch jung gebliebene Grosis und Grosspapis mit ihren Enkeln.

Kinderturnen: Kinder ab ca. 4 bis ca. 7 Jahren (Kindergarten und 1. Klasse)

Bewegen in Bewegungslandschaften, Üben von Koordination, Beweglichkeit und Gleichgewicht mit und ohne Geräte, Spielen, Spass haben.

Karin Hämmerli: 076 464 98 47

E-Mail: [karin.haemmerli@sunrise.ch](mailto:karin.haemmerli@sunrise.ch)



## Musik für die Jüngsten – Musikschule Bantiger

Eltern-Kind-Musik

Ab 1 ½ Jahren

Musik & Bewegung / Rhythmik

Vorkindergarten bis 2. Klasse

Kinderchor

Ab 2. Kindergartenjahr

Bambusflöte

Ab 2. Kindergartenjahr

Anmeldung & Information:

Telefon: 031 922 11 91

E-Mail: [info@musikschule-bantiger.ch](mailto:info@musikschule-bantiger.ch)

[www.musikschule-bantiger.ch](http://www.musikschule-bantiger.ch)



## Reformierte Kirche Ittigen

Wir bieten an allen Sonntagen während der Gottesdienstzeit ein (Betreuungs-) Programm für Kinder von Geburt weg, in verschiedenen Altersgruppen, an. Daneben

gibt es Projekte, in denen bereits Vorschulkinder mit einer Begleitperson willkommen sind und Camps oder Aktivitäten, die auf Familien mit kleineren Kindern ausgerichtet sind. Ein besonderes Augenmerk haben wir auf Einelternfamilien, also Alleinerziehende mit ihren kleinen und grösseren Kindern. Werte mitgeben und Gemeinschaft erleben, das ist uns wichtig. Auskünfte gibt Ihnen gerne: Tobias Weyrich (Sozialdiakonischer Mitarbeiter).

Tobias Weyrich: 031 921 03 07 E-Mail: [weyrich@refittigen.ch](mailto:weyrich@refittigen.ch)

[www.refittigen.ch](http://www.refittigen.ch)



## Elternbriefe von Pro Juventute

Als Geschenk der Gemeinde erhalten alle Neu-Eltern die Elternbriefe während eines Jahres (später auf Wunsch).

Die Briefe begleiten Mütter und Väter im Zusammenleben mit ihrem ersten Kind. Sie informieren über Pflege, Ernährung und Entwicklung. Sie wecken Verständnis für die Welt des Kindes und helfen, den persönlichen Erziehungsstil zu finden. Das Besondere ist das altersgerechte Zustellen – so erhalten die Eltern die richtige Information zur richtigen Zeit.

Erhalten Sie den Elternbrief nicht, hätten ihn aber gerne? Bitte wenden sie sich an die Mütter- und Väterberatung direkt vor Ort (Talgut-Zentrum) oder telefonisch unter 031 552 16 16.

## Mütter- und Väterberatung



Die Fachstelle bietet ein kostenloses Beratungsangebot für Familien mit Kindern von null bis fünf Jahren. Die Angebote können online, telefonisch oder zu Hause in Anspruch genommen werden. Zudem gibt es eine lokale Beratungsstelle im Talgut-Zentrum 19, oberster Stock. Dort können jeweils Montag, Mittwoch und Freitag Beratungstermine gebucht werden. Ziel der Unterstützung ist die Stärkung der Betreuungs- und Erziehungskompetenz der Eltern, damit Kinder in einem Umfeld aufwachsen, das ihrer Entwicklung förderlich ist. Die Beratungen werden von auf frühkindliche Entwicklung und das Erkennen von gefährlichen Auffälligkeiten spezialisierten Personen durchgeführt. Mehr Informationen zu den Einzel- und Gruppenangeboten:

Telefon: 031 552 16 16

[www.mvb-be.ch](http://www.mvb-be.ch)

## Erziehungsberatung

Die EB bietet psychologische Unterstützung bei schwierigen Erziehungssituationen, familiären Belastungen, Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten, schulischen Lern- und Leistungsproblemen und anderen Schwierigkeiten. Das Angebot steht Eltern, Familien, Kindern und Jugendlichen, wie auch Schulen, Fachpersonen und Behörden zur Verfügung. Die EB ist zuständig ab Geburt bis zum Abschluss der beruflichen Grund- und Mittelschulbildung. Für Ratsuchende sind die Leistungen kostenlos.

Telefon: 031 635 99 25

E-Mail: [eb.ittigen@be.ch](mailto:eb.ittigen@be.ch)

[www.eb.bkd.be.ch](http://www.eb.bkd.be.ch)

Die Heilpädagogische Früherziehung (HFE) begleitet und fördert beeinträchtigte und auffällige Kinder ab Geburt bis zur Einschulung. Mittels Spielangeboten und alltäglichen Handlungen wird das Kind in seiner Entwicklung angeregt. Dies geschieht zuhause oder an einer Regionalstelle als Einzel- oder Gruppenförderung. Zudem berät und unterstützt der Früherziehungsdienst (FED) die Eltern und das erweiterte Betreuungsumfeld (Kita, Spielgruppe) in ihrer Erziehungsaufgabe. Die Zusammenarbeit mit anderen involvierten Fachpersonen ist dabei zentral. Die Anmeldung erfolgt über die Eltern und eine medizinische oder psychologische Fachperson (Kinder-/Hausarzt/-ärztin, Erziehungsberatung, Inselspital). HFE ist für die Eltern kostenlos, sie wird vollumfänglich vom Kanton Bern finanziert.

Telefon: 031 869 18 78

[www.fed-be.ch](http://www.fed-be.ch)

## Schlüsselpersonen in Familien

Schlüsselpersonen sind persönliche Coaches für Familien und...

- ◆ leisten Hilfestellung bei allgemeinen Fragen zu Familie, Haushalt und Umgang mit den Kindern.
- ◆ informieren über Angebote, Kurse, Treffpunkte in der Gemeinde.
- ◆ sind Ansprechperson für Alltagskorrespondenz und Alltagsfragen.
- ◆ bieten Anregungen zum Aufbau der Grundkompetenzen für den Kindergarten Eintritt der Kinder.
- ◆ unterstützen und begleiten Familien in einer der folgenden Sprachen: Deutsch, Arabisch, Albanisch, Ukrainisch, Bulgarisch, Kroatisch, Tamil, Tigrinya, Spanisch, Portugiesisch, Englisch, Französisch, Italienisch, Türkisch, Chinesisch, Usbekisch, Russisch, Tibetisch.
- ◆ **Das Angebot** wird vom KIP BE unterstützt und **ist kostenlos**.

## Um eine Schlüsselperson zu engagieren wenden Sie sich an:

Integrationsfachstelle  
Kappelisackerstrasse 119  
3063 Ittigen

Telefon: 031 925 23 87

E-Mail: [florian.hauser@ittigen.ch](mailto:florian.hauser@ittigen.ch)

## Muki - Deutsch

In diesem Kurs lernen Mütter Deutsch. Gleichzeitig und am gleichen Ort gehen ihre Kinder in die Spielgruppe und lernen auch Deutsch. Die Kurse kosten 75 Franken pro Quartal. Der Kurs kann auch von Frauen ohne Kinder besucht werden. Dann kostet er 50 Franken pro Quartal. Der Eintritt ist jederzeit möglich. Die Kinder gehen noch nicht in den Kindergarten. Die Mütter können noch gar kein oder nur wenig Deutsch. Sie kennen aber das lateinische Alphabet.

Haben Sie Fragen oder möchten Sie sich anmelden? Wenden Sie sich an den Integrationsbeauftragten:

Florian Hauser: 031 925 23 87      E-Mail: [florian.hauser@ittigen.ch](mailto:florian.hauser@ittigen.ch)

## ElternLehre

Was brauchen kleine Kinder, um fit fürs Leben zu werden? Welche Entwicklungsschritte prägen die Kleinkindphase? Und wie gelingt es, beim Erziehen in der Freude zu bleiben und dennoch konsequent und gelassen zu erziehen? Der Verein ElternLehre bietet einen Anker an Ideen, Wissen und Auseinandersetzung in erzieherischen Fragen. In Kursen/Webinaren, Familiencoachings und kostenfreien ElternKind-Cafés erhalten die Eltern Kompetenzen, um ruhig und sicher durch den Erziehungsalltag zu kommen.

Telefon: 078 710 55 70      [info@elternlehre.ch](mailto:info@elternlehre.ch)

[www.elternlehre.ch](http://www.elternlehre.ch)



Herausgeberin:

**Gemeinde Ittigen**

Abteilung Soziales

[www.ittigen.ch](http://www.ittigen.ch)

**Ausgabe 2024**



## Kinder leihen bei uns gratis aus!

- Kinder- und Jugendbücher, Comics
- Bilderbücher, Tiptoi-Bücher
- Hörbücher, Musik-CDs, Tonie-Figuren

Bis 25 Jahre: Ausleihe gratis / ab 25 Jahre: günstige Abos

Kommen Sie vorbei und schauen Sie sich um.

Wir beraten Sie gerne!

Das Bibliotheks-Team

Gemeindebibliothek Ittigen, Talgut-Zentrum 25, 3063 Ittigen,

Telefon: 031 921 63 20

E-Mail: [ittigen@kob.ch](mailto:ittigen@kob.ch)

Mo, Di, Do: 14.00 – 18.00 Uhr

Mi: 9.00 – 12.00 Uhr 14.00 – 18.00 Uhr

Fr: 14.00 – 19.00 Uhr

Sa: 10.00 – 15.00 Uhr