

Kursangebot freiwilliger Schulsport

Schuljahr 2023/24

Rain 7, Postfach 226
3063 Ittigen
Telefon 031 925 22 22
Fax 031 925 22 99
www.ittigen.ch

Schulsport
Karin Hämmerli
076 464 98 47
karin.haemmerli@ittigen.ch

Der freiwillige Schulsport gibt allen Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit, neue Sportarten zu entdecken, und ist Bindeglied zwischen obligatorischem Schulsport und freiwilligem Vereinssport.

Alle Angebote sind kostenlos.

Kurs-Nr.	Sportart	Wochentag / Uhrzeit		Wer	Ort	Bemerkungen
01	Bewegung mit und an Geräten	Mo	12:15 – 13:15	2. – 4. Kl.	Turnhalle Rain	Mind. 10 Teilnehmende
02	Karate	Mo	12:15 – 13:15	3. – 9. Kl.	Turnhalle Rain	Schnupperlektion muss besucht werden am 15. oder 22. Mai 2023, siehe Rückseite!
03	Rhythmische Gymnastik	Mo	16:30 – 17:30	1. – 2. Kl.	Turnhalle Rain	Mind. 10 Teilnehmende / nur Mädchen
04	Hip Hop	Mo	16:30 – 17:30	3. – 4. Kl.	Schwingkeller Rain	Mind. 8 / Max. 20 Teilnehmende
05	Hip Hop	Mo	17:30 – 18:30	5. – 9. Kl.	Schwingkeller Rain	Mind. 8 / Max. 20 Teilnehmende
06	Volley/Beachvolleyball	Di	12:15 – 13:15	7. – 9. Kl.	Turnhalle Rain	Mind. 12 Teilnehmende
07	Basketball Spielpraxis	Mi	12:15 – 13:15	3. – 5. Kl.	Turnhalle Rain	Mind. 10 Teilnehmende
08	Fussball Grundlagen	Mi	12:15 – 13:30	5. – 9. Kl.	Turnhalle Rain	Mind. 10 Teilnehmende
09	Fussball Spielpraxis	Mi	13:30 – 14:15	1. – 2. Kl.	Turnhalle Rain	Mind. 10 Teilnehmende
10	Fussball Spielpraxis	Mi	14:15 – 15:00	1. – 2. Kl.	Turnhalle Rain	Mind. 10 Teilnehmende
11	Fussball Spielpraxis	Mi	15:00 – 16:00	3. – 4. Kl.	Turnhalle Rain	Mind. 10 Teilnehmende
12	Unihockey	Mi	16:00 – 17:00	3. – 6. Kl.	Turnhalle Rain	Mind. 10 Teilnehmende
13	Geräteturnen	Mi	14:00 – 15:30	1. – 3. Kl.	Turnhalle Altikofen	Max. 12 Teilnehmende
14	Geräteturnen	Mi	15:30 – 17:00	4. – 6. Kl.	Turnhalle Altikofen	Max. 12 Teilnehmende
15	Schwimmen für Anf./Fort.	Do	16:00 – 16:45	1. – 3. Kl.	Hallenbad Bolligen	2 Semesterkurse
16	Schwimmen für Anf./Fort.	Do	16:45 – 17:30	1. – 3. Kl.	Hallenbad Bolligen	2 Semesterkurse
17	Schwimmen für Anf./Fort.	Do	17:30 – 18:15	4. – 6. Kl.	Hallenbad Bolligen	2 Semesterkurse
18	Schwimmen für Anf./Fort.	Do	18:15 – 19:00	7. – 9. Kl.	Hallenbad Bolligen	2 Semesterkurse
19	Handball	Fr	12:15 – 13:15	4. – 8. Kl.	Turnhalle Altikofen	Mind. 10 Teilnehmende
20	Volley/Beachvolleyball	Fr	12:15 – 13:15	4. – 6. Kl.	Turnhalle Rain	Mind. 12 Teilnehmende
21	Basketball Grundlagen	Fr	12:15 – 13:30	5. – 9. Kl.	Turnhalle Rain	Mind. 10 Teilnehmende
22	Fussball Spielpraxis	Fr	12:15 – 13:15	1. – 3. Kl.	Turnhalle Rain	Mind. 10 Teilnehmende/ nur Mädchen
23	Fussball Spielpraxis	Fr	13:15 – 14:30	4. – 6. Kl.	Turnhalle Rain	Mind. 10 Teilnehmende/ nur Mädchen
24	Rhythmische Gymnastik	Fr	13:30 – 14:30	1. – 3. Kl.	Turnhalle Rain	Mind. 10 Teilnehmende/ nur Mädchen
25	Tennis	Fr	14:00 – 15:00	1. – 2. Kl.	Turnhalle Altikofen	Max. 6 Teilnehmende pro Semester
26	Tennis	Fr	15:00 – 16:00	3. – 4. Kl.	Turnhalle Altikofen	Max. 6 Teilnehmende pro Semester
27	Tennis	Fr	16:00 – 17:00	5. – 6. Kl.	Turnhalle Altikofen	Max. 6 Teilnehmende pro Semester
28	Judo für Anfänger	Fr	16:00 – 16:45	1. – 6. Kl.	Turnhalle Altikofen	Max. 16 Teilnehmende
29	Judo für Fortgeschrittene	Fr	16:45 – 17:30	1. – 6. Kl.	Turnhalle Altikofen	Max. 16 Teilnehmende

Bitte Rückseite beachten!

Die Anmeldung ist verbindlich.

Wer sich für einen Kurs angemeldet hat, muss diesen regelmässig und bis zum Kursende besuchen.

Wer mehr als zweimal unentschuldigt fehlt, wird vom Kurs ausgeschlossen.

Abwesenheiten müssen jeweils vorgängig der Kursleitung direkt mitgeteilt werden.

Es wird erwartet, dass die Kinder motiviert sind.

In allen Kurse müssen die Kinder Sportbekleidung (Hallenschuhe) anziehen.

- Alle Kurse beginnen in der ersten Woche nach den Sommerferien und dauern bis Ende des Schuljahres
(Ausnahme: Schwimmen und Tennis, ein Kurs dauert ein Semester)
- Karatekurs: Falls Sie Ihr Kind im freiwilligen Schulsportkurs Karate anmelden möchten, muss eine der Schnupperlektionen besucht werden. Diese werden an folgenden Tagen von 12:15-13:15 in der Turnhalle 2 angeboten. Schnupperlektion muss besucht werden am 15.5.2023 oder 22.5.2023. Anmeldungen ohne Besuch der Schnupperlektion werden nicht berücksichtigt.
- Anmeldung: Anmeldungen mit ausgefüllten Anmeldeformular an: Schulsport, Rain 7, Postfach 226, 3063 Ittigen oder per Mail an karin.haemmerli@ittigen.ch
- Anmeldeschluss: **Freitag, 27. Mai 2023**
- Kursbestätigung und weitere Infos werden vor Kursbeginn verschickt
- Versicherung ist Sache der Teilnehmenden
- Auskunft: Karin Hämmerli, Schulsportleiterin,
Telefon 076 464 98 47 oder per Mail an karin.haemmerli@ittigen.ch