

femmesTISCHE

Bei Femmes-Tische sprechen Sie in kleinen Gruppen mit anderen Frauen in Ihrer eigenen Sprache oder auf Deutsch über Erziehungs- und Gesundheitsfragen.

Möchten Sie mit anderen Frauen über wichtige Alltagsthemen sprechen?

femmesTISCHE

- ❖ sind vertrauliche Treffen unter Frauen
- ❖ werden von einer Frau in Ihrer Sprache oder in Deutsch geleitet
- ❖ bieten die Möglichkeit, andere Frauen kennenzulernen
- ❖ geben Unterstützung und Hilfe für den Alltag
- ❖ sind kostenlos und machen Spass

Mit Kinderbetreuung



Aktuelle Themen:

- ❖ Lerngelegenheiten für Kinder bis 4 Jahre
- ❖ Fit für den Kindergarten
- ❖ Mein Kind und die Schule
- ❖ Umgang mit Medien in der Familie
- ❖ Psychische Gesundheit (nur für arabisch Sprechende)



Nehmen Sie Kontakt auf:

Fakhita Dakhel	078/717 61 36	Arabisch
Lorena Murcia	079/284 47 06	Spanisch, Italienisch, Deutsch
Selam Kidane	076/334 69 37	Tigrinya, Amharisch, Italienisch