



Senior Info

Freizeit / Aktivitäten

Veranstaltungen

Beachten Sie die Publikationen in der Bantiger Post und im Anzeiger Region Bern

Reformierte Kirche Ittigen

Roland Baumann, Leiter 60plus
Rain 13, 3063 Ittigen

031 921 47 01

baumann@refittigen.ch
www.refittigen.ch

Römisch-katholische Kirche Petrus und Paulus Ittigen

Sozialarbeit und Altersarbeit, Toni Häfliger
Obere Zollgasse 31, 3072 Ostermundigen

031 930 87 18

toni.haefliger@kathbern.ch
www.kathbern.ch/ittigen

Senioren-Spielnachmittag des Frauenvereins Ittigen

Frau Katrin Reiss, Frauenvereinslokal
Grauholzstrasse 1, 3063 Ittigen

031 921 96 29

fam.reiss@bluewin.ch
www.frauenverein-ittigen.ch

Monatlicher Stamm Frauenverein Ittigen

jeden dritten Dienstag des Monats;
keine Anmeldung nötig; Restaurant
Arcadia, Talgut-Zentrum 34, 3063 Ittigen

031 921 52 02

pa-ta@hispeed.ch
www.frauenverein-ittigen.ch
14.30 Uhr

Fitness

Pro Senectute Region Bern Sport + Bewegung

Muristrasse 12, 3000 Bern 31

031 359 03 03

bildungundsport@be.pro-senectute.ch
www.pro-senectute-regionbern.ch

Turnkurs des Frauenvereins Ittigen fit bleiben – fit werden (50+)

Halle IV, Sportanlage Rain, 3063 Ittigen
Leitung und Anmeldung:
Margot Aeschlimann

031 921 61 32

aeschlimann.p@bluewin.ch
www.frauenverein-ittigen.ch

Ausflüge, Wanderungen, Ferien

Reformierte Kirche Ittigen

Roland Baumann, Leiter 60plus
Rain 13, 3063 Ittigen

031 921 47 01

baumann@refittigen.ch
www.refittigen.ch

Römisch-katholische Kirche Petrus und Paulus Ittigen

Sozialarbeit und Altersarbeit, Toni Häfliger
Obere Zollgasse 31, 3072 Ostermundigen

031 930 87 18

toni.haefliger@kathbern.ch
www.kathbern.ch/ittigen

Pro Senectute Region Bern Sport + Bewegung

Muristrasse 12, 3000 Bern 31

031 359 03 03

bildungundsport@be.pro-senectute.ch
www.pro-senectute-regionbern.ch

Ausbildung und Kurse

Pro Senectute Region Bern Bildung und Sport

Muristrasse 12, 3000 Bern 31

Senioren-Universität Bern

Hochschulstrasse 4
3012 Bern

Volkshochschule Bern

Grabenpromenade 3
3011 Bern

Schweizerisches Rotes Kreuz

Kantonalverband Bern, Bildung
Effingerstrasse 25, 3008 Bern

031 359 03 03

bildungundsport@be.pro-senectute.ch
www.pro-senectute-regionbern.ch

031 631 82 52

seniorenuni@lehre.unibe.ch
www.seniorenuni.unibe.ch

031 320 30 30

info@vhsbe.ch
www.vhsbe.ch

031 384 02 33

bildung@srk-bern.ch
www.srk-bern.ch

Beratung

Alters- und Lebensfragen

Pro Senectute Region Bern

Hannes Käser
Neuengasse 21, 3011 Bern

Reformierte Kirche Ittigen

Roland Baumann, Leiter 60plus
Rain 13, 3063 Ittigen

Pfarrerin Ulrike Löffler
Pfarrer Hanspeter Meier
Pfarrer Peter Märki
Pfarrer Bernhard Jungen

Römisch-katholische Kirche

Petrus und Paulus Ittigen

Sozialarbeit und Altersarbeit, Toni Häfliger
Obere Zollgasse 31, 3072 Ostermundigen

Abteilung Soziales Gemeinde Ittigen

Empfang Sozialberatung
Rain 7, 3063 Ittigen

Koordinations- und Informationsstelle für Seniorinnen und Senioren

Urs Bohren, Rain 7, 3063 Ittigen

031 359 03 03

hannes.kaeser@be.pro-senectute.ch
www.pro-senectute-regionbern.ch

031 921 47 01

baumann@refittigen.ch
www.refittigen.ch

031 980 06 61

031 921 87 42

031 921 00 24

031 921 87 42

031 930 87 18

toni.haefliger@kathbern.ch
www.kathbern.ch/ittigen

031 925 22 32

abteilung.soziales@ittigen.ch
www.ittigen.ch

031 925 22 57

urs.bohren@ittigen.ch
www.ittigen.ch

Rechtsfragen

Rechtsauskunftsstelle des Bernischen Anwaltsverbandes

Stadt Bern, Bundesgasse 16, 3011 Bern

Frauzentrale des Kantons Bern

Zeughausgasse 14
3011 Bern

Graue Panther Bern

Schwarztorstrasse 20
3007 Bern

Mietamt Stadt Bern und Gemeinde Ittigen

Waisenhausplatz 25, 3000 Bern 7

Bernische Ombudsstelle für Alters- und Heimfragen

Andrea Lanz Müller, Ombudsfrau
Herrengasse 22, Postfach 580, 3000 Bern 7

Erwachsenen- und Kinderschutz- behörde

(Vormundschaft/ Beistandschaft)
Abteilung Soziales, Rain 7, 3063 Ittigen

Finanzielle Fragen

AHV-Zweigstelle Ittigen

Rain 7, 3063 Ittigen

Pro Senectute Region Bern

Hannes Käser
Neugasse 21, 3011 Bern

Vermittlungsstellen für Freiwillige

Benevol Bern

Die Freiwilligenagentur
Aarberggasse 8, Postfach, 3000 Bern 7

Pro Senectute Region Bern

Muristrasse 12
3000 Bern 31

Reformierte Kirche Ittigen

Roland Baumann, Leiter 60plus
Rain 13, 3063 Ittigen

031 312 53 53

bav@solnet.ch
www.bav-aab.ch

031 311 72 01

sekretariat@frauenzentralebern.ch
www.frauzentralebern.ch

031 382 92 00

sekretariat@grauepantherbern.ch
www.grauepantherbern.ch

031 321 77 52

mietamt@bern.ch
www.bern.ch

031 320 30 69

info@ombudsstellebern.ch
www.ombudsstellebern.ch

031 925 22 58

abteilung.soziales@ittigen.ch
www.ittigen.ch

031 925 22 83

ahv-zweigstelle@ittigen.ch, www.ittigen.ch

031 359 03 03

hannes.kaeser@be.pro-senectute.ch
www.pro-senectute-regionbern.ch

031 312 23 12

info@benevolbern.ch
www.benevolbern.ch

031 359 03 03

region.bern@be.pro-senectute.ch
www.pro-senectute-regionbern.ch

031 921 47 01

baumann@refittigen.ch
www.refittigen.ch

Römisch-katholische Kirche

Petrus und Paulus Ittigen

Sozialarbeit und Altersarbeit, Toni Häfliger
Obere Zollgasse 31, 3072 Ostermundigen

031 930 87 18

toni.haefliger@kathbern.ch
www.kathbern.ch/ittigen

Gerontopsychiatrische Angebote

Universitäre Psychiatrische Dienste Bern

Angebote für ältere Menschen
Bolligenstrasse 111, 3000 Bern 60

031 930 91 11

info.upd@gef.be.ch
www.upd.gef.be.ch

Todesfall

Bestattungswesen / Friedhof

Gemeinde Bolligen Friedhofverwaltung
Hühnerbühlstrasse 3, 3065 Bolligen

031 924 70 28

friedhofverwaltung@bolligen.ch
www.bolligen.ch

Erbschaftsamt

(Siegelungsamt / Testamentsdienst)
Abteilung Soziales, Rain 7, 3063 Ittigen

031 925 22 84

marianne.aeby@ittigen.ch
www.ittigen.ch

Zivilstandsamt Bern-Mittelland

Laupenstrasse 18 A, 3008 Bern

031 635 42 00

za.mittelland@pom.be.ch, www.pom.be.ch

Hilfe und Pflege zu Hause

Unterstützende und entlastende Hilfe im Haushalt

SPITEX-Verein Ittigen

Hilfe und Pflege zu Hause
Stützpunkt: Talgut-Zentrum 5, 3063 Ittigen

031 928 20 00

spitex@ittigen.ch
www.spitexbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz

Wäsche- und Flickdienst; Sektion Bern-
Mittelland, Effingerstrasse 25, 3008 Bern

031 384 02 00

info@srk-bern.ch
www.srk-bern.ch

tilia | heimex dienstleistungen zu hause

Franziska Lauster, Koordinatorin
Tulpenweg 120, 3098 Köniz

031 970 68 68

info@heimex.ch
www.heimex.ch

Pflege zu Hause

SPITEX-Verein Ittigen

Hilfe und Pflege zu Hause
Stützpunkt: Talgut-Zentrum 5, 3063 Ittigen

031 928 20 00

spitex@ittigen.ch
www.spitexbe.ch

tilia | heimex dienstleistungen zu hause

Franziska Lauster, Koordinatorin
Tulpenweg 120, 3098 Köniz

031 970 68 68

info@heimex.ch
www.heimex.ch

ZAPP Zentrum für ambulante Palliativpflege Bern

Effingerstrasse 25, 3008 Bern

SEOP Spitalexterne Onkologie- und Palliativpflege

Spitex Bern

Könizstrasse 60, Postfach 450, 3000 Bern 5

Mahlzeitendienst

Frischmahlzeitendienst tilia Pflegezentrum Ittigen

Ruedi Reichen, Küchenchef

Ittigenstrasse 16, 3063 Ittigen

Pro Senectute Region Bern

Muristrasse 12

3000 Bern 31

Offener Mittagstisch

Stiftung Alters- und Pflegeheim Aespliz

Stefan Bollinger, Küchenchef

Grauholzstrasse 11, 3063 Ittigen

Hilfsmittel / Krankenmobilen

Hilfsmittelstelle Bern

Kornweg 15

3027 Bern

Entlastungs- und Besuchsdienste

Entlastungsdienst für Angehörige Region Bern-Mittelland

Spiegelstrasse 34, 3095 Spiegel b. Bern

Reformierte Kirche Ittigen

Roland Baumann, Leiter 60plus

Rain 13, 3063 Ittigen

Römisch-katholische Kirche Petrus und Paulus Ittigen

Sozialarbeit und Altersarbeit, Toni Häfliger

Obere Zollgasse 31, 3072 Ostermundigen

Pro Senectute Region Bern

Hannes Käser

Neuengasse 21, 3011 Bern

031 332 27 23

info@zapp-bern.ch

www.zapp-bern.ch

031 388 50 50

info@spitex-bern.ch

www.spitex-bern.ch

Zentrale: 031 917 21 11

Direktwahl: 031 917 21 62

ittigen.kueche@tilia-stiftung.ch

www.tilia-stiftung.ch

031 359 03 33

region.bern@be.pro-senectute.ch

www.pro-senectute-regionbern.ch

Zentrale: 031 924 20 20

Direktwahl: 031 924 20 10

info@aespliz.ch

www.aespliz.ch

031 991 60 80

info@hilfsmittelstelle.ch

www.hilfsmittelstelle.ch

031 972 50 55

vongruenigen@entlastungsdienst-be.ch

www.entlastungsdienst-be.ch

031 921 47 01

baumann@refittigen.ch

www.refittigen.ch

031 930 87 18

toni.haefli@kathbern.ch

www.kathbern.ch/ittigen

031 359 03 03

hannes.kaeser@be.pro-senectute.ch

www.pro-senectute-regionbern.ch

Transportdienste

SRK Fahrdienst Vermittlungsstellen Ittigen

Christine und Beat Wildi

031 921 35 55
www.refittigen.ch

BETAX Berner Behindertentransport

Stöckackerstrasse. 60, 3018 Bern

031 990 30 80
betax@betax.ch, www.betax.ch

TIXI Freiwilligen-Dienst von BETAX

Stöckackerstrasse. 60, 3018 Bern

031 990 30 80
betax@betax.ch, www.betax.ch

Tageskliniken / Stationäre Alters- und Pflegeeinrichtungen

Tageskliniken / Tagestreff

Gerontopsychiatrische Tageskliniken

Bolligenstrasse 111, 3000 Bern 60 UPD
Murtenstrasse 21, 3010 Bern

info.upd@gef.be.ch, www.upd.gef.be.ch

031 930 91 11

031 632 88 11

tilia Pflegezentrum

Ittigenstrasse 16, 3063 Ittigen

031 917 21 11

ittigen@tilia-stiftung.ch, www.tilia-stiftung.ch

Zentrum für Geriatrie-Rehabilitation Zieglerspital

Morillonstrasse 75–91, 3007 Bern

031 970 71 11

spital.ziegler@spitalnetzbern.ch
www.ziegler.spitalnetzbern.ch

Domicil Baumgarten

Bümplizstrasse 159
3018 Bern

031 997 67 67

baumgarten@domicilbern.ch
www.baumgarten.domicilbern.ch

Tagestreff Muri-Gümligen

Worbstrasse 296
3073 Gümligen

031 950 96 96

info@nussbaumallee.ch
www.nussbaumallee.ch

Stationäre Alters- und Pflegeeinrichtungen

Stiftung Alters- und Pflegeheim Bolligen und Ittigen (Aespliz)

Grauholzstrasse 11, 3063 Ittigen

031 924 20 20

info@aespliz.ch
www.aespliz.ch

tilia Pflegezentrum

Ittigenstrasse 16, 3063 Ittigen

031 917 21 11

ittigen@tilia-stiftung.ch, www.tilia-stiftung.ch

Seniorenresidenz Talgut Ittigen

Talgut-Zentrum 34, 3063 Ittigen

031 924 71 11

info@sti-ittigen.ch, www.sti-ittigen.ch

Stiftung Wohnraumbeschaffung der Gemeinde Ittigen

Elisabeth Schenk, Rain 7, 3063 Ittigen

031 925 22 31

elisabeth.schenk@ittigen.ch
www.ittigen.ch

Ärzte / Ärztinnen

Persönlicher Arzt / Ärztin

Notruf / Sanitätspolizei	144
Notarzt	0900 57 67 47
Apothekennotruf	0900 57 67 47
Zahnärztenotruf	0900 57 67 47
Vergiftungnotruf	044 251 51 51

Diverses

Polizeinotruf	117
Feuerwehrnotruf	118
Dargebotene Hand	143

Herausgeberin:
Gemeinde Ittigen
www.ittigen.ch
Stand Februar 2011

Änderungen an:
Gemeinde Ittigen
Abteilung Soziales
Rain 7
3063 Ittigen
abteilung.soziales@ittigen.ch