

Möchten Sie über wichtige Alltagsthemen sprechen?

Bei *rundum***Familie** sprechen Sie in kleinen Gruppen in Ihrer eigenen Sprache oder auf Deutsch über Familie, Erziehung und Gesundheit.



*rundum***Familie**

- sind vertrauliche Treffen
- werden in Ihrer Sprache oder in Deutsch geleitet
- bieten die Möglichkeit, andere Familien kennenzulernen
- geben Unterstützung und Hilfe für den Alltag
- kosten nichts und machen Spass

rundum**Familie**

Aktuelle Themen:

Lerngelegenheiten für Kinder bis 4 Jahre

Umgang mit Medien in der Familie

Fit für den Kindergarten

Mein Kind und die Schule

Wege aus der Brüllfalle

Humor als Ressource

Bewegung ist Leben

Psychische Gesundheit



Nehmen Sie Kontakt auf:

Fakhita Dakhel 078/717 61 36 Arabisch

Lorena Murcia 079/284 47 06 Spanisch, Italienisch, Deutsch

Selam Kidane 076/334 69 37 Tigrinya, Amharic, Italienisch

Integrationsfachstelle
Kappelisackerstrasse 119
3063 Ittigen

Tel. 031 925 23 87
florian.hauser@ittigen.ch